IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Электрическая кардиоверсия

Цель данного информационного листка – предоставить информацию об электрической кардиоверсии.

Электрическая кардиоверсия – это восстановление сердечного ритма с помощью электрического импульса. Она проводится при мерцательной аритмии или трепетании предсердий, когда восстановление ритма с помощью лекарств не дало результатов, или является предпочтительным в конкретном случае.

Мерцание или трепетание предсердий обычно ощущается как учащенное или нерегулярное сердцебиение. Во время нарушения ритма можно почувствовать учащенное сердцебиение, одышку, усталость, слабость, а иногда боль или стеснение в груди. При прощупывании пульса пульсовая волна обычно неравномерная и/или значительно учащенная. Во время электрической кардиоверсии на сердце воздействуют электрическим импульсом, который восстанавливает его нормальный ритм. Процедура проводится под кратковременной анестезией, чтобы избежать боли и обеспечить комфорт и безопасность.

При мерцательной аритмии в предсердиях могут образовываться тромбы, или сгустки крови, которые, перемещаясь с током крови, могут закупорить кровеносные сосуды и вызвать инфаркт мозга, или инсульт, а также прочие острые нарушения кровоснабжения других органов. Чтобы снизить риск образования тромбов и разрушить уже имеющиеся тромбы, необходимо регулярно принимать разжижающие кровь лекарств, или антикоагулянты.

- Без предварительного курса приема разжижающих кровь лекарств электрическая кардиоверсия допускается в качестве экстренной процедуры в течение 24 часов с момента возникновения нарушений ритма. Если Вы не уверены, что нарушение ритма длится менее 24 часов, Вам следует сообщить об этом врачу.
- Кардиоверсию можно проводить, если Вы принимали разжижающие кровь лекарства в соответствии с назначением врача и не пропускали ни одной дозы в течение как минимум трех недель до процедуры.
- Если для разжижения крови Вы принимаете Мареван (варфарин), Ваш показатель INR должен быть в пределах терапевтического диапазона (INR 2,0–3,0) в течение как минимум трех недель до процедуры кардиоверсии.

Если Вы принимали разжижающие кровь лекарства или антикоагулянты нерегулярно (пропустили несколько приемов), Вам обязательно следует сообщить об этом врачу. В случае нерегулярного приема разжижающих кровь лекарств, или если у врача есть подозрения, что у Вас в сердце может быть тромб, перед процедурой необходимо сделать чреспищеводную эхокардиографию. Это обследование покажет, есть ли в сердце тромб и можно ли проводить электрическую кардиоверсию. При наличии тромбов процедуру проводить нельзя.

Перед электрической кардиоверсией

- Лечащий врач предоставит Вам всю информацию о процедуре.
- Сестра попросит Вас заполнить и подписать «Информированное согласие пациента на процедуру», а также заполнить «Опросник о состоянии здоровья пациента перед анестезией».
- За **шесть часов** до процедуры Вам нельзя есть и пить молочные продукты и фруктовые соки. За**четыре часа** до кардиоверсии Вам нельзя пить.
- Примите все лекарства, которые Вам назначил Ваш врач перед процедурой, запив их небольшим количеством воды как минимум за два часа до процедуры.
- Снимите с тела металлические предметы, влияющие на электропроводимость (например, наручные часы, браслеты) и зубные протезы.
- Затем у Вас возьмут кровь на анализ и сделают электрокардиограмму (ЭКГ).
- В завершение Вам установят венозную канюлю, через которую будут вводиться необходимые для процедуры лекарства.

Электрическая кардиоверсия проводится в отделении интенсивной терапии. Вами будут заниматься кардиолог, анестезиолог, сестра и сестра по уходу.

Во время процедуры

- Через маску будет подаваться воздух, обогащенный кислородом.
- Через вену будет вводиться лекарство, которое обеспечит Вам кратковременную анестезию продолжительностью 10–15 минут.
- Вам на грудь будут установлены электроды дефибриллятора (устройства, генерирующего электрический импульс).
- Во время наркоза в сердце подается электрический импульс.
- В течение всей процедуры будет контролироваться частота Вашего дыхания, частота сердечных сокращений, артериальное давление и уровень кислорода в крови.

После электрической кардиоверсии

- Для оценки сердечного ритма будет сделана новая электрокардиограмма.
- Вы останетесь в больнице под наблюдением еще на четыре часа.
- Через два часа после процедуры Вы снова сможете есть, пить и двигаться.
- В течение 24 часов после процедуры Вам нельзя садиться за руль, так как лекарства могут замедлить Вашу реакцию.
- В течение 24 часов после процедуры Вам нельзя употреблять алкогольные напитки, снотворные или успокоительные препараты.
- Вам необходимо продолжать принимать разжижающие кровь лекарства в течение как минимум четырех недель. Если у Вас высокий риск образования тромбов, Вам придется принимать разжижающие кровь лекарства всю оставшуюся жизнь.

Риски

- В редких случаях процедура может сопровождаться возникновением новых нарушений ритма, за которыми будет наблюдать кардиолог, оценивающий необходимость дальнейшего лечения.
- В области электрода может возникнуть легкий, обычно поверхностный ожог кожи, который заживет без лечения.
- Если во время процедуры в сердце появятся тромбы, они могут стать причиной инсульта или другого острого нарушения кровообращения.

Во время процедуры не всегда удается восстановить регулярную сердечную деятельность. В этом случае решение о дальнейшей тактике лечения будет принимать Ваш врач. Если у Вас возникли вопросы или Вам нужна дополнительная информация, обратитесь к своему лечащему врачу или сестре.

ITK793

Данный информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских услуг*Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla* 26.03.2025 (протокол № 6–25).