IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Донорство грудного молока

Цель данного информационного листка предоставить информацию о необходимости донорского грудного молока, требованиях к донорам, условиях и процедуре донорства.

Грудное молоко как лучшая еда для новорожденного

В разных странах около 5–8% новорожденных болеют и нуждаются в больничном лечении и медицинском наблюдении. С точки зрения здоровья и развития таких детей, грудное молоко и донорское грудное молоко имеют много преимуществ по сравнению с молочными смесями для грудных детей. Грудное молоко уникально и отвечает потребностям ребенка. Первой едой всех новорожденных является грудное молоко матери. Если его недостаточно, лучшей альтернативой является донорское грудное молоко.

Оральное кормление недоношенных и больных новорожденных должно начинаться в первые часы жизни. К этому моменту у матери часто еще не выработается достаточное количество грудного молока. Кроме того, больные новорожденные не могут активно сосать грудь, чтобы стимулировать выработку грудного молока у матери. Есть и другие причины, по которым некоторые матери не могут кормить своих детей грудью.

Наша цель в отделении неонатологии – предложить этим детям наилучшую альтернативу – использовать донорское грудное молоко других матерей. У нас есть банк грудного молока, который предоставляет донорское грудное молоко новорожденным, которые в этом нуждаются.

Количество донорского молока ограничено, поэтому мы вынуждены делать выбор. В предпочтительном порядке мы отдаем донорское молоко самым маленьким недоношенным детям.

Донорство грудного молока

Донорство грудного молока является добровольным и не оплачивается. Подготовка и использование донорского грудного молока не преследуют коммерческих целей.

Донорами грудного молока могут быть все совершеннолетние здоровые матери, родившие менее шести месяцев назад. Донорство грудного молока не представляет опасности для здоровья матери.

Перед донорством грудного молока Вас проинформируют обо всех обстоятельствах, касающихся донорства. Для того, чтобы стать донором грудного молока, необходимо подписать форму согласия и заполнить анкету о состоянии здоровья. Вы имеете право отозвать свое согласие до начала донорства грудного молока. Вас спросят о Вашем образе жизни и заболеваниях, а также возьмут анализ крови для определения возбудителей заболеваний (вирус иммунодефицита человека, или ВИЧ, ретровирус Т-лимфоцитов человека, или HTLV, гепатит В и С, сифилис, цитомегаловирус, или ЦМВ). При необходимости уточняются также другие обстоятельства, указанные в анкете о состоянии здоровья.

О результатах анализов Вам сообщит медицинский работник по предварительной договоренности между Вами. Вы также можете ознакомиться со своими данными о здоровье на Портале здоровья по адресу https://www.terviseportaal.ee/. В случае выявления в результате исследования факторов риска или медицинских противопоказаний к донорству, Вам будет сообщено об этом и, при необходимости, донорство грудного молока будет прекращено.

Если врач банка грудного молока на основании исследования, анкеты о состоянии здоровья и опроса признал Вас пригодной для сдачи грудного молока, Вы получите донорский код. Вам объяснят, как собирать грудное молоко, и опишут правила гигиены, которые Вы должны соблюдать. Вы можете взять в банке грудного молока во временное пользование электрический или ручной молокоотсос.

Если Вы продолжаете сдавать грудное молоко в банк грудного молока более трех месяцев после сдачи первых анализов, исследование на наличие возбудителей заболеваний повторяется.

В каких случаях Вы не можете быть донором грудного молока?

- Вы курите и/или используете никотиновые препараты (никотиновые жвачки, пластыри, жевательный табак).
- Вы часто употребляете алкоголь.
- Вы употребляете или когда-либо употребляли наркотические вещества.
- Вам переливали кровь или компоненты крови в течение последних 12 месяцев.
- Вам пересадили ткани или органы в течение последних 12 месяцев.
- У Вас есть татуировки или пирсинг, сделанные в течение последних 12 месяцев.
- Вы вегетарианец (необходима консультация врача банка грудного молока).
- В течение последних 12 месяцев у вас был половой партнер, который имеет или может быть носителем ВИЧ, HTLV или гепатита, или который употреблял инъекционные наркотики.
- Вы являетесь носителем хронической инфекции – ВИЧ, HTLV, гепатита B и/или C, малярии, туберкулеза.
- В течение последних пяти лет Вы проходили лечение от онкологических заболеваний.

Временное приостановление донорства грудного молока

На качество грудного молока влияют различные болезненные состояния, а также принимаемые лекарства и препараты.

Банк грудного молока необходимо уведомить и временно прекратить сбор грудного молока в следующих случаях:

- при остром заболевании и всех острых инфекциях, включая острый мастит и грибковые инфекции сосков;
- при обострении латентной вирусной инфекции в области верхних отделов тела (ВПГ, или вирус простого герпеса, VZV, или varicella-zoster-вирус, или опоясывающий лишай);
- при вакцинации живыми вакцинами (против кори, краснухи, свинки) и при вакцинации против ветряной оспы, гриппа, ротавируса или полиомиелита;
- при заражении членов семьи ветряной оспой.

При употреблении алкоголя сбор грудного молока можно начинать через 12 часов после употребления алкоголя.

Банк грудного молока необходимо уведомить обо всех лекарствах, натуральных продуктах, витаминах, гомеопатических препаратах и лекарственных растениях, которые Вы используете. В некоторых случаях может потребоваться временное прекращение донорства грудного молока.

Если донорство грудного молока временно прекращено, врач банка грудного молока решит, когда Вы можете возобновить сбор грудного молока.

Правила гигиены

Чтобы избежать загрязнения молока бактериями, необходимо строго соблюдать правила гигиены. Помните, что при сцеживании грудного молока и использовании молокоотсоса Ваши руки должны быть предварительно вымыты.

- Тщательно вымойте руки водой с мылом и высушите чистым полотенцем.
- Вымойте соски и область вокруг них мягкой мочалкой, смоченной в теплой воде. Не используйте ароматизированные моющие средства!

Сцеживание

Грудное молоко должно быть сцежено с помощью молокоотсоса. Мы не принимаем молоко, вытекшее из груди самопроизвольно.

- Сцеживайте грудное молоко примерно шесть раз в день (в идеале восемь раз в день) по 20 минут за раз.
- Во время сцеживания можно массировать грудь.
- По возможности во время сцеживания держите ребенка рядом с собой.
- Не добавляйте в сцеженное молоко, вытекшее из другой груди.
- Сцеживайте грудное молоко в специальные пластиковые пакеты, которые можно получить в банке грудного молока.
- Заполняйте пакет грудным молоком только на три четверти, так как при замораживании молоко увеличивается в объеме.
- Сцеженное за сутки молоко можно смешивать перед помещением в морозильную камеру.
- Закрывайте пакет плотно.
- Напишите на пакете присвоенный Вам донорский код и дату сцеживания грудного молока.
- Поместите пакет в морозильную камеру (-18 ^{o}C).

Очистка молокоотсоса

- Каждый раз после сцеживания грудного молока промывайте детали молокоотсоса теплой водой, чтобы удалить остатки молока.
- Мойте детали молокоотсоса теплой водой, можно добавить немного моющего средства.
- Тщательно сполосните.
- Положите детали молокоотсоса на чистое полотенце для высыхания.
- Части молокоотсоса, которые соприкасались с грудным молоком, кипятите один раз в день в течение 3 минут, а затем кладите на чистое полотенце для высыхания.

Транспортировка грудного молока

Просим приносить грудное молоко в регистратуру женской клиники *Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla* (Рави 18) в RB-корпус на 0-й этаж один раз в неделю или один раз в две недели. Грудное молоко должно перевозиться в чистом и холодном контейнере. Важно, чтобы грудное молоко было доставлено в банк грудного молока в замороженном виде, а на всех пакетах был указан донорский код и дата сцеживания.

Что происходит с Вашим донорским грудным молоком в банке грудного молока?

Грудное молоко, сданное в банк грудного молока, проходит микробиологический анализ, то есть анализ на рост бактерий. Затем грудное молоко размораживается, кодируется и определяется его пищевая ценность. Грудное молоко пастеризуется (подвергается термической обработке) в течение 30 минут при температуре 62,5 °C. После пастеризации грудное молоко помещается в морозильную камеру для хранения.

Если результаты микробиологического анализа грудного молока не соответствуют предъявляемым требованиям, с Вами обсудят вопросы гигиены и обращения с грудным молоком. Затем будет взята новая микробиологическая проба из следующей порции донорского грудного молока.

Данные, собираемые в ходе донорства грудного молока, и условия их обработки

Как донор грудного молока Вы имеете право на конфиденциальность своих данных. Донорское грудное молоко кодируется, поэтому посторонние лица не смогут узнать Вашу личность.

В связи с донорством грудного молока *Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla* собирает Ваши персональные данные и данные о состоянии здоровья. Вы имеете право ознакомиться с этими данными и запросить их исправления в любое время. Вся информация, собранная о Вас во время сдачи грудного молока, включая другие данные о состоянии здоровья, является конфиденциальной.

Сроки хранения данных, подтверждающих оказание услуг здравоохранения, вытекают из закона. С условиями защиты данных *Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla* можно ознакомиться на https://www.itk.ee/haiglast/avalikud-dokumendid/andmekaitse. Согласно закону о получения, обработке, и трансплантации клеток, тканей и органов, больница обязана обеспечивать хранение документов, необходимых для прослеживаемости биологического материала (клеток, тканей и органов), сроком не менее 30 лет, а документы, отражающие безопасность и качество, в течение десяти лет после клинического использования или уничтожения клеток, тканей или органов.

Если Вы хотите стать донором, Вы должны предоставить больнице право запрашивать у других поставщиков медицинских услуг информацию о Вашем состоянии здоровья, необходимую для донорства грудного молока.

Персональные данные обрабатываются в соответствии с законом о защите персональных данных и постановлением Европейского парламента и совета 2016/679 о защите данных физических лиц при обработке личных данных и свободном передвижении таких данных, а также о признании утратившей силу директиву 95/46/EU (Общий регламент по защите персональных данных) (ELT L 119, 04.05.2016, стр. 1–88) и они могут быть предоставлены только поставщику медицинских услуг, обработчику, лицу, осуществляющему пересадку и лицу, которому они необходимы для выполнения своих обязанностей, вытекающих из закона.

Если у Вас есть искреннее желание стать донором грудного молока, свяжитесь с банком грудного молока по адресу emapiimapank [at] itk.ee (emapiimapank[at]itk[dot]ee), чтобы мы могли договориться о встрече с Вами.

ITK1305

Данный информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских и сестринских услуг*Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla* 04.02.2026 (протокол № 2.2-8/3-26)