

Kinesioteipimine

Kinesioteip on elastne teip, mis on tõhus vahend skeletilihassüsteemi vaevuste vähendamiseks. Aitab kaasa ülekoormusest või traumast tingitud kahjustatud piirkonna taastumisele. Teip aitab alandada turseid ja vähendab valu.

Kinesioteipimist teeme ka patsiendi enda teibiga.