IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Инструкция по употреблению таблеток капецитабина

Цель данного информационного листка – дать инструкции по правильному приему таблеток капецитабина, а также предоставить информацию, связанную с приемом лекарства.

Что представляет собой капецитабин и для чего он применяется?

Капецитабин – это пероральное противоопухолевое лекарство, действующее вещество которого всасывается в кровь и преобразуется в организме в активное вещество, уничтожающее опухолевые клетки. Капецитабин помогает остановить рост опухолевых клеток, в результате чего опухоль уменьшается или замедляется распространение заболевания.

Его применяют для лечения:

- опухолей толстой и прямой кишки,
- опухолей желудка,
- опухолей молочной железы,
- других опухолей.

Лекарство можно применять отдельно или в сочетании с другими противоопухолевыми лекарствами.

Многие пациенты хорошо переносят лечение капецитабином, и большинство возможных нежелательных реакций можно облегчить или устранить. Незамедлительно сообщайте своей лечащей команде о возникших симптомах, чтобы они могли Вам помочь. Многие люди продолжают вести привычный образ жизни во время лечения капецитабином, внося лишь небольшие изменения для обеспечения комфорта и безопасности. Во время лечения Вы не останетесь наедине с болезнью – Ваша лечащая команда будет поддерживать Вас.

Правильное употребление лекарства

Всегда принимайте таблетки точно в соответствии с указаниями врача или сестры. Правильный прием лекарства помогает достичь наилучшего результата лечения.

Стандартная схема приема: 2 раза в день – утром и вечером.
Ваша схема лечения может отличаться от данной схемы. В этом случае принимайте лекарство в соответствии с назначением лечащего врача.

Продолжительность одного цикла лечения составляет 21 день:

- Принимайте лекарство в течение 14 дней подряд после завтрака и ужина.
- Затем следует 7-дневный перерыв. *В эти дни лекарство принимать не нужно.*

Важные правила приема

- Принимайте лекарство в течение 30 минут после еды.
- Глотайте таблетки целиком, запив их стаканом воды.
- Не измельчайте, не разламывайте и не разжевывайте таблетки.
- При нарушении глотания можно растворить лекарство в 200 мл воды, дать раствориться в течение 15 минут, а затем выпить. При необходимости смешайте оставшееся в стакане лекарство с небольшим количеством воды и выпейте.
- После приема лекарства вымойте руки с моющим средством и водой.

Если Вы забыли принять дозу или Вас вырвало

- Не принимайте двойную дозу.
- Пропустите эту дозу и продолжите прием лекарства в обычном режиме, начиная со следующего приема.
- Запишите пропущенную дозу и сообщите об этом сестре паллиативного лечения.

Хранение

Храните таблетки в защищенном от влаги и света месте.

Храните лекарство в недоступном для детей и домашних животных месте.

Принципы обращения

По возможности принимайте таблетки самостоятельно, так как это лекарство представляет опасность для окружающих.

Беременным или кормящим матерям **запрещается** обращаться с таблетками.

Если лекарства дает Вам член семьи/друг/ухаживающий за Вами человек, он должен соблюдать следующие шаги:

- Вымыть руки с моющим средством.
- Надеть одноразовые защитные перчатки.
- Вынуть таблетки из блистерной упаковки и положить их в емкость.
- Пациент сразу же проглатывает таблетки, запив стаканом воды.
- Вымыть емкость водой с мылом.
- Снять перчатки и выбросить их в общие отходы.
- После завершения процедуры снова вымыть руки с моющим средством.

Распространенные нежелательные реакции и меры по их облегчению

Ниже перечислены наиболее частые нежелательные реакции капецитабина и рекомендации по их облегчению.

Многие пациенты могут во время лечения продолжать заниматься своими повседневными делами. Прислушивайтесь к своему организму и, при необходимости, отдыхайте. Если у Вас появятся нежелательные реакции, незамедлительно обратитесь к лечащей команде – большинство симптомов можно эффективно облегчить.

Снижение количества нейтрофилов и повышенный риск развития инфекции.Нейтрофилы – это белые кровяные тельца, которые борются с бактериями, и при снижении их количества уменьшается сопротивляемость организма инфекциям.

Чаще мойте руки, особенно перед и после еды, а также после посещения туалета.

Старайтесь избегать людных мест и людей с кашлем, насморком или повышенной температурой тела.

Незамедлительно сообщите об этом сестре паллиативного лечения и обратитесь в отделение экстренной медицинской помощи, если у Вас:

- высокая температура тела (выше 38°C),
- озноб,
- болезненное мочеиспускание,
- нехарактерная усталость,
- рана, которая покраснела, из которой выделяется жидкость или которая не заживает,
- диарея более трех раз в сутки.

Сильная диарея. У Вас может развиться острая диарея, которая будет частой, водянистой и сопровождаться метеоризмом и болями в животе.

Чтобы облегчить состояние:

- Пейте много жидкости, по возможности минеральную воду (за исключением случаев, когда потребление жидкости у Вас ограничено).
- Не употребляйте молочные продукты, острую и богатую клетчаткой пищу, а также избегайте резких запахов, которые раздражают и вызывают тошноту.
- При необходимости можно использовать безрецептурное средство от диареи лоперамид в соответствии с инструкциями, приведенными в листке-вкладыше.
- При интенсивной диарее немедленно обратитесь к сестре паллиативного лечения.

Тошнота и рвота

Капецитабин может вызывать тошноту.

Чтобы облегчить состояние:

- Ешьте медленно, часто и небольшими порциями, не употребляйте жирную, жареную и сильно пахнущие продукты питания.
- Старайтесь избегать запахов приготовления еды, попросите готовить кого-то другого.
- Во время тошноты не ешьте любимые блюда, чтобы не вызвать отвращение.
- Отдавайте предпочтение прохладным блюдам и напиткам или тем, которые имеют комнатную температуру.
- Пейте жидкость небольшими глотками в течение всего дня, при необходимости используйте соломинку.
- Можно рассасывать кубики льда.
- После еды отдыхайте в сидячем или полусидячем положении.
- Если тошнота не проходит, усиливается или сопровождается рвотой, обратитесь к сестре паллиативного лечения; при необходимости Вам может быть назначено лекарство от тошноты.

Язвы во рту, раздражение и кровотечение

Чтобы облегчить состояние:

- Для чистки зубов используйте мягкую зубную щетку, а для полоскания рта – безалкогольную жидкость для полоскания рта или слабый солевой раствор комнатной температуры (растворите 1/2 чайной ложки соли в стакане воды).
- Зубную нить можно использовать только в том случае, если десны здоровы и не кровоточат. Если Вы никогда не пользовались зубной нитью, не начинайте это делать во время курса лечения.
- При воспалении или боли смазывайте слизистую полости рта маслом облепихи.
- При появлении болезненных волдырей и язв обратитесь к сестре паллиативного лечения.
- Во время лечения нельзя употреблять алкоголь и курить.

Боль или дискомфорт в руках и/или ногах.Кожная реакция, которая может проявляться в виде сыпи, шелушения кожи или ощущения покалывания, называется **ладонно-подошвенный синдром.**

Чтобы предотвратить его:

- Используйте жирные кремы без запаха.
- Носите удобную одежду и обувь.
- Принимайте душ под теплой, а не горячей водой.
- Избегайте чрезмерного пребывания на солнце и потения, на улице используйте солнцезащитный крем с SPF50.

При появлении **ладонно-подошвенного синдрома** как можно скорее обратитесь к сестре паллиативного лечения.

Усталость. Капецитабин может вызывать головокружение и усталость.

- Воздержитесь от управления транспортными средствами и работы с машинами.
- Планируйте свои дела на то время, когда вы будете чувствовать себя лучше.

Влияние на сердце. Вызовите скорую помощь или незамедлительно обратитесь в отделение экстренной медицинской помощи, если у Вас:

- боль в области сердца или в груди, которая отдает в спину или руку,
- ощущение нехватки воздуха,
- необычный сердечный ритм.

Пользование туалетом и обращение с биологическими жидкостями

- Пользуйтесь туалетом всегда сидя, чтобы избежать загрязнения окружающей среды брызгами.
- Закройте крышку унитаза и дважды спустите воду.
- Если на крышку попали биологические жидкости или рвота, наденьте защитные перчатки и очистите крышку с помощью мыла и теплой воды.
- Снимите перчатки и выбросьте их в бытовые отходы.
- Высушите крышку унитаза бумажным полотенцем, выбросьте его в мусорное ведро, а затем вымойте руки теплой водой с моющим средством.
- При очистке пакета для рвоты используйте защитные перчатки, а воду после ополаскивания вылейте в унитаз, закройте крышку и спустите воду.

Грязное постельное белье и одежда

- Стирайте свое постельное белье и одежду отдельно от остального белья, используя максимальную температуру стирки (не менее 60°C) и самый длительный цикл стирки.
- Если у Вас нет возможности сразу постирать грязное белье, положите одежду и/или постельное белье в отдельный герметичный пластиковый пакет.

Физический контакт

- Поцелуи и объятия разрешены.
- Во время полового акта обязательно используйте презерватив.
- Во время лечения и в течение трех месяцев после приема последней дозы капецитабина необходимо использовать эффективный метод контрацепции.

Остатки лекарств

Оставшиеся таблетки капециабина, которые Вы больше не используете, необходимо сдать в аптеку, на станцию утилизации отходов или в пункт сбора опасных отходов. Просроченные или оставшиеся лекарства нельзя выбрасывать в бытовой мусор или в унитаз.

Если у Вас возникнут вопросы или проблемы, обращайтесь к своему лечащему врачу или сестре паллиативного лечения – **Вам не нужно справляться со всем этим в одиночку.**Ваша лечащая команда всегда рядом с Вами.

Контакты сестры паллиативного лечения по будням с 8:30 до 15:30:5854 5247, 606 7749.

ITK1311

Данный информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских и сестринских услуг*Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla* 22.04.2026 (протокол № 2.2-8/7-26)