



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Füsioteraapia basseinis

**Füsioteraapia basseinis arendab lihaseid, ergutab hingamiselundite tööd ja reguleerib südametegevust.**

Lisaks sellele vesi masseerib, lõõgastab ning aitab vähendada stressi. Füsioteraapia basseinis sobib neile, kellele tavaline võimlemine võib osutuda raskeks – näiteks liigesehaigetele, halvatusesega inimestele, ülekaalulistele jne. Veepinnal tunneb inimene end kergena ning harjutuste sooritamine nõuab vähem vaeva.

Protseduuri kestus: 30 minutit. ITK taastusarsti saatekirjaga patsiendile on teenus tasuta. Saatekirja puudumisel on teenus [tasuline](#).

**Teenusele saab aja broneerida:**

- telefoni teel [666 1900](tel:6661900) E–R 7.15–18.00
- kohapeal registratuuris