IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Нефростома

Цель данного информационного листка - предоставить пациенту информацию о том, как осуществлять повседневный уход за нефростомой в домашних условиях.

Что такое нефростома?

Нефростома представляет собой специальную тонкую трубку (катетер), которую вводят в почечную лоханку при помощи прокола в поясничной области под контролем УЗИ или рентгена.

Нефростома фиксируется к коже несколькими хирургическими швами и соединяется с мочеприемником. Процедура проводится под местной анестезией.

Показания к установке нефростомы:

Нефростому устанавливают, когда по каким-либо причинам имеются препятствия для оттока мочи из почки в мочевой пузырь. Препятствие для оттока мочи может быть вызвано камнями в мочеточнике, сужением мочеточника, опухолями, врожденными пороками развития почки или мочеточника. При нарушении свободного оттока мочи возникает расширение почечной лоханки (гидронефроз).

Противопоказания к установке нефростомы:

Противопоказаниями к установке нефростомы являются нарушения свертываемости крови. Обязательно сообщите своему врачу, если Вы регулярно принимаете препараты для разжижения крови.

Уход за нефростомой

При уходе за нефростомой самое главное - это соблюдение гигиены.

- Всегда мойте руки перед уходом за нефростомой и мочеприемником.
- Содержите нефростому в чистоте.
- Прикрепите нефростому к телу с помощью пластыря, чтобы предотвратить случайную ее деформацию.
- Необходимо ежедневно проверять надежно ли фиксирована нефростома, состояние кожи вокруг нее и возможное наличие выделений вокруг нефростомы.

Область вокруг нефростомы должна быть покрыта стерильной воздухопроницаемой повязкой или пластырем (имеются в аптеке). Раневую повязку или пластырь следует менять в течение дня, дезинфицируя кожу вокруг нефростомы кожным антисептиком (доступно в аптеке).

- Перед сменой повязки или пластыря тщательно вымойте руки и подготовьте на чистой поверхности все необходимое: стерильную повязку или пластырь, кожный пластырь, ножницы, спиртосодержащий кожный антисептик для дезинфекции.
- Продезинфицируйте кожу вокруг нефростомы антисептиком и дайте ему высохнуть.
- Также продезинфицируйте антисептиком ножницы.
- Сделайте в повязке или пластыре ножницами прорезь (примерно половина длины) чтобы затем Вы могли удобно разместить повязку или пластырь вокруг нефростомы.
- Наложите повязку или пластырь на кожу - раневой пластырь имеет самоклеящиеся края. Повязку следует прикрепить пластырем.

Разрешено принимать душ. Для этого необходимо снять повязку или пластырь с нефростомы. После душа слегка подсушите кожу промокающими движениями и обработайте кожу вокруг нефростомы антисептиком. После высыхания антисептика на кожу вокруг нефростомы накладывают стерильную повязку или пластырь.

Посещение сауны, ванной, а также плавание не рекомендуется.

Использование мешка для сбора мочи/мочеприемника

- При подсоединении нефростомы к мочеприемнику закрепите его так, чтобы не было растяжения нефростомы либо деформации нефростомы и мочеприемника.
- Следите, чтобы стоя и при ходьбе мочеприемник находился ниже области почек (например, прикреплен липучкой на бедре или же находится в специальном мешочке), а в положении лежа мочеприемник находился ниже уровня тела (например, на кровати), но не на полу. Такое расположение обеспечивает свободный отток мочи в мочеприемник и предотвращает обратное затекание мочи из мочеприемника обратно в почечную лоханку.
- Используйте мочеприемник, у которого на дне есть специальный вентиль (пробка) для его опорожнения.
- Мочеприемник следует опорожнять каждые 4-5 часов.
- Мочеприемник следует менять как минимум один раз в неделю, а при необходимости и чаще (например, при нарушении целостности мешка или его засорении).

Потребление жидкости

- Пейте много жидкости в течение дня, если для этого нет каких-либо противопоказаний по другим имеющимся заболеваниям.
- Ежедневное количество употребляемой жидкости должно быть не менее 1,5-2 литров.
- Обильное питье обеспечивает свободную проходимость мочевыводящих путей и нефростомы, помогая тем самым предотвратить отложения солей и возникновение воспаления.

Возможные проблемы

При использовании нефростомы могут возникать некоторые осложнения:

- повышение температуры,
- боли в боку,
- покраснение кожи или появление выделений вокруг нефростомы,
- моча может содержать примесь крови, стать мутной или приобрести неприятный запах,
- повреждение или закупорка нефростомы.

При появлении у Вас какой-либо из указанных проблем обратитесь:

- к своему семейному врачу или медсестре,
- в отделение неотложной помощи в ближайшей больнице;

Удаление или замена нефростомы

Необходимость установки и решение об удалении нефростомы принимает врач, исходя из Вашего состояния.

Нефростому удаляют только медсестра или врач.

При наличии вопросов и для получения дополнительной информации обратитесь к лечащему врачу или медсестре.

Медсестра кабинета урологии *Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla*, тел. 620 7110, понедельник-пятница 08:00–16:00.

ITK1094

Данный информационный материал согласован 01.01.2026.