

# Veealune duššmassaaž

Veealune tugeva joaga massaaž sobib lihaseprobleemide, liigesliikuvuse piiratuse ja lümfostaaside korral. Veealust massaaži tehakse vee alla suunatud voolikuga, juhtides 1–3-atmosfäärise survega veejuga. Veealuse massaaži mõjul paraneb vereringe, suureneb verre sattuva hapniku hulk ning kiireneb ainevahetus. See omakorda aitab kaasa organismi puhastumisele jääkainetest. Veealune massaaž on mõnus ja pehme toimega. Näidustuseks on rasvumine, lihaste nõrkus, radikuliidid, traumajärgsed seisundid, halvatused, liigeshaigused ja tursed. Sobilik ka reuma, une- ja ainevahetushäirete, neeruhädade, migreeni ja stressi ravimisel.

Pikkus: 20 minutit

Palume tules kaasa võtta ujumisriided, hügieenitarbed, käterätik ja mittelibiseva tallaga jalanõud.

Teenus on tasuline.