

Jugadušš

Jugadušš on surveveel põhinev massaaž, mis mõjutab nahka ja lihaskonda vee temperatuuri ja mehaanilise toimega.

Jugadušš on abivahendiks ülekaalulistele ning mõjub lõdvestavalt tervele kehale. Intensiivne dušš avaldab pinguldavat toimet lõtvunud kehavormidele, aitab võidelda tselluliidi ja rasvumisega. Veeprotseduurid mõjuvad kesknärvisüsteemi kaudu kõigi elundite tegevusele, parandades vere- ja ainevahetust.

Seansi pikkus valitakse terviseprobleemi ägeduse taseme ning inimese kehapindala suuruse järgi. Samal alusel valitakse ka veesurve tugevus.

Palume tulles kaasa võtta ujumisriided, hügieenitarbed, käterätik ja mittelibiseva tallaga jalanõud.

Teenus on tasuline.