IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Soolaravi

Soolaravi peamiseks näidustuseks on kroonilised hingamisteede haigused.

Kergendust saavad ka allergianähtudega patsiendid. Soolaravi sobib haiguste ennetamiseks. Ka nahahaiguste korral on soolaravi näidustatud.

Soolakambris kasutatakse madala kontsentratsiooniga kuiva NaCl aerosooli, mille sissehingamisel satub sool hingamisteede limaskestale.

Soola toimel muutub röga kergemini väljaköhitavaks ja hingeldus väheneb või kaob. Sool hävitab baktereid ja seeni, aga vähendab ka hingamisteede limaskesta turset. Soolaravi kasutatakse nii lastel kui ka täiskasvanutel.

Soolaravi kambris ollakse tavaliste riietega. Riiete ja juuste kaitsmiseks soola eest saab kasutada ühekordseid kitleid ja mütse. Pärast soolakambri seanssi on soovitatav juua vett. Soovitatav ravikuuri pikkus võiks olla vähemalt 10 külastuskorda.

Kestus: 30 minutit. Teenus on tasuline. Meditsiinilistel näidustustel kompenseerib teenuse Tervisekassa.

Esmakordselt soolaravile tulles on eelnevalt soovitatav konsulteerida oma raviarstiga.

Loe lähemalt vastuvõtule tulemine.