

Soolaravi

Soolaravi peamiseks näidustuseks on kroonilised hingamisteede haigused. Kergendust saavad ka allergiaähtudega patsiendid. Soolaravi sobib haiguste ennetamiseks. Ka nahahaiguste korral on soolaravi näidustatud.

Soolakambris kasutatakse madala kontsentratsiooniga kuiva NaCl aerosooli, mille sissehingamisel satub sool hingamisteede limaskestale.

Soola toime muutub röga kergemini väljakõhitavaks ja hingeldus väheneb või kaob. Sool hävitab baktereid ja seeni, aga vähendab ka hingamisteede limaskesta turset. Soolaravi kasutatakse nii lastel kui ka täiskasvanutel.

Soolaravi kambris ollakse tavaliste riietega. Riiete ja juuste kaitsmiseks soola eest saab kasutada ühekordseid kitleid ja mütsi. Pärast soolakambri seanssi on soovitatav juua vett. Järjest soovitatakse külastada soolakambrit vähemalt 10 korda.

Kestus: 30 minutit.

Esmakordselt soolaravile tulles on eelnevalt soovitatav konsulteerida oma raviarstiga.

Teenus on tasuline. Meditsiinilistel näidustustel kompenseerib Eesti Haigekassa.