

# Punktmassaaž

**Punktmassaaž on viie tuhande aasta vanune Idamaade massaažimeetod, mis seisneb selles, et masseerija avaldab sõrmede abil survet patsiendi jalatalla bioaktiivsetele punktidele.**

Jalapõhja peetakse refleksravi seisukohast eriti tähtsaks piirkonnaks, sest jalatallal asuvad kõigi organite ja elundite refleksitsoonid.

Jalatallamassaaž lähtub klassikalisest meditsiinist, anatoomiast, füsioloogiast ja patoloogiast.

Pikkus: 40 minutit

Teenus on tasuline.