

Tervisesportlase koormusuuring sport II

Arsti vastuvõtt, kehakoostise määramine, spirograafia, rahuloleku EKG, kardiopulmonaalne koormustest.

Peamisteks eesmärkideks on vastunäidustuste ja osaliste piirangute väljaselgitamine spordiga tegelemiseks ning terviseriskide kindlaks tegemine.