IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Vereanalüüside pakett tervisesportlasele

Vereanalüüside pakett sisaldab 10 analüüsi.

- **Kreatiniin** on lihaste ainevahetuse lõpp-produkt. Kogus sõltub lihasmassi suurusest. Aitab hinnata neerude töö efektiivsust.
- **Uurea** on valkude lõhustumise lõpp-produkt. Peegeldab valkude lõhustamise mahtu organismis. Võib viidata lihaskonda tugevalt kahjustanud treeningutele, neerutalitluse häiretele.
- **Kusihappe** kõrged väärtused võivad viidata neerupuudulikkusele, suurele füüsilisele koormusele, kaalukaotusele.
- **Naatrium** osaleb vee ning happe-aluse tasakaalu regulatsioonis. Selle kaudu saab kindlaks määrata nii vee defitsiidi kui ka vee liiasuse (südame-neeru puudulikkus) tunnuseid.
- **Kaalium** osaleb lihaste, südame, neerude ja kesknärvisüsteemi ainevahetuses, määrab sile- ja vöötlihaste toonuse.
- **Kaltsium** on üks olulisemaid organismis sisalduvaid mineraale. Üle normi olev näit võib viidata luude hõrenemisele. Alla normi jääv näit võib viidata D-vitamiini puudusele. Madal kaltsiumisisaldus veres võib olla lihaskrampide põhjuseks.
- **Raud** – 70% organismis leiduvast rauast on hemoglobiini koostises. Rauapuuduse tagajärjel*vere* punaliblede hapnikukandmisvõime väheneb.
- **Magneesium** osaleb lihaste ja närvide talitluses. Magneesiumivaegus põhjustab lihasnõrkust ja krambivalmidust.
- **Fosfaat** on oluline mitmete ensüümide aktiveerumisel. Aitab hinnata D-vitamiini ainevahetuse häireid.
- **C- reaktiivne valk** – tundlik põletiku ja südame-veresoonkonnahaiguste riskimarker. Südamehaiguste riski hindamiseks tuleb välistada põletikuliste haiguste samaaegne esinemine