

# Treeningusaal (HUR masinad)

Treeningruum on sisustatud Soome firma HUR jõumasinatega, mis võimaldavad treenida kõiki lihasgruppe. Masinate väljatöötamisel on lähtutud sellest, et need oleksid ka ratastoolis patsientidele mugavad kasutada.

Treeningruumis juhendavad füsioterapeudid nii individuaalseid kui ka grupiteraapiaid pikkusega 30 minutit. Treeningud on [tasulised](#).

**Teenusele saab aja broneerida:**

- kohapeal registratuuris
- telefoni teel [666 1900](tel:6661900) E–R 7.15–18.00