

# Treeningsaal (HURi masinad) 1 inimene 30 min individuaalne

Treeninguruum on sisustatud Soome firma HUR treeningumasinatega, mis võimaldavad treenida kõiki lihasgruppe. Masinate väljatöötamisel on lähtutud sellest, et need oleksid ka ratastoolis patsientidele mugavad kasutada.

Treeninguruumis viime füsioterapeutide juhendamisel läbi nii individuaalseid kui ka grupiteraapiaid pikkusega 30 minutit.

Treeningud on tasulised.