IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Lööklaineteraapia

Lööklaineteraapia on teaduslikult tõestatud metoodika, mida kasutatakse nii ortopeedias, spordimeditsiinis kui ka taastusravis. Lööklaine toimel tekivad akustilised lained, mis avaldavad kudedes levides ravitoimet.

Esimese protseduuri teeb arst, järgnevad protseduurid õde.

Protseduuri kestuseks on keskmiselt 15 minutit, sõltudes diagnoosist. Patsient saab tuntava valuleevenduse juba 3–4 seansiga. Esmane protseduur koos arsti vastuvõtuga kestab kuni 30 minutit.

Ravikuuri keskmiseks pikkuseks on 3–7 protseduuri.

Näidustused: kroonilised kõõlusepõletikud (plantaarfastsiit, kukekannus, epikondüliit, õlaliigese kaltsifitseeruv tendiniit, pertrohanteriit, Achilleuse tendinopaatia); krooniline lihas- ja fastsiavalu, aeglaselt paranevad kõõlusevigastused.

Peamised vastunäidustused: verehüübimishäired või antikoagulantravi**,** rasedus kui ravipiirkond on lähestikku**,** kasvajad ravipiirkonnas**,** äge põletik või infektsioon.

Protseduuriks on vajalik arsti saatekiri. Teenus on tasuline.

Loe lähemalt vastuvõtule tulemine.