



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Tegevusteraapia

**Tegevusteraapias harjutatakse igapäevaeluks vajalikke toimetulekuoskusi. Eesmärgiks on, et inimene saaks võimalikult iseseisvalt ja ohutult hakkama igapäevaelu toimingutega.**

Tegevusteraapia teenuse raames on tegevusterapeutidel võimalik kasutada harjutuskorterit.

Harjutuskorteris asub õppeköök koos avatud elutoaga, duši- ja tualettruum, mis on varustatud erinevate abivahendinaidistega. Korteris õpetatakse ja harjutatakse igapäevaeluks vajalikke toimetulekuoskusi, sealhulgas nõustatakse abivahendite osas ning õpetatakse neid kasutama.

Ambulatoorsel vastuvõtul osutab tegevusterapeut käeteraapiat erinevate ülajäseme probleemide korral (luumurru, insuldi järgne, traumade järgne käeteraapia, aga ka kroonilisest haigusest tingitud probleemide korral (artroos, artriit jt.).

Kõrgtehnoloogilistest vahenditest kasutatakse tegevusteraapias käerobotit Gloreha Sinfonia pea- või seljaajukahjustusest tingitud käte funktsioonihäirete vähendamiseks.

Teenuse saamiseks on vajalik taastusarsti [saatekiri](#). ITK saatekirjaga patsiendi teenuse eest tasub Tervisekassa. Teise tervishoiuasutuse saatekirjaga või saatekirja puudumisel on teenus [tasuline](#).

### **Teenusele saab aja broneerida:**

- kohapeal registratuuris
- telefoni teel [666 1900](tel:6661900) E–R 7.30–18.00