



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Seksuaaltervisealane nõustamine noortegruppidele (1,5 tundi)

**Interaktiivses vestlusringis käsitletakse teemasid vastavalt vanusegruppidele ja grupi vajadustele.**

Nõustamisel kasutatakse palju mängu, arutelusid, info jagamist, kaasamõttlemist ja suhtlemist, lisaks näitlikku materjali.

Vestlusringid on üles ehitatud vastavalt grupi vajadusi ja soove arvestavalt.

Teemad, millest räägitakse:

- inimese seksuaalne areng ja seksuaalsus
- intiimsus, armastus- ja lähisuhted
- eneseaustus ja teistega arvestamine
- rasedusest hoidumine ja rasestumisvastased vahendid
- seksuaalsel teel levivad infektsioonid ja nende ennetamine
- AIDSi/HIVI testimise võimalused
- suitsetamise, narkootikumide ja alkoholi tarbimise mõju seksuaaltervisele
- rasedus ja raseduse katkestamine

Teenust osutatakse Tallinna piires.

Teenuse hind 220 eurot.

Kontaktisik: Katrin Kõster, [katrin.koster \[at\] itk.ee](mailto:katrin.koster@itk.ee) ([katrin\[dot\]koster\[at\]itk\[dot\]ee](mailto:katrin[koster@itk.ee))