

# Kehaväline viljastamine IVF

**Kehaväline viljastamine (IVF– *In Vitro Fertilisation* või ICSI – *Intracytoplasmic Sperm Injection*) on kõige efektiivsem lastetuse ravimeetod.**

**Munasarjade hormonaalne stimulatsioon** – munasarju stimuleeritakse süstitavate hormoonravimitega tootma tavapärasest menstruatsioonitsüklist rohkem munarakke – tekitatakse nn „superovulatsioon“.

**Munarakkude viljastamine (IVF- või ICSI-meetodil)** – munarakud ja seemnevedelikust puhastatud elujõulised seemnerakud viiakse kokku katseklaasis ja viljastumist kontrollitakse mikroskoobi all. Seemneraku intratsütoplasmaatilise injektsiooni meetod (ICSI) on tulemuslik mehepoolse raske viljatuse korral.