IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Metakoliintest

Metakoliintesti kasutatakse hingamisteede hüperreaktiivsuse hindamiseks.

Uuringu orienteeruv kestus on 60 minutit.

Uuringu vajalikkuse otsustab eelnevalt raviarst ja selle viib läbi väljaõppe saanud pulmonoloogiaõde.

Metakoliintest on oma olemuselt provokatsioonitest, s.t testiga püütakse patsiendil esile kutsuda bronhospasmi (nn astmahoogu), lastes tal selleks spetsiaalse dosaatori abil sisse hingata suurenevas kontsentratsioonis metakoliinilahust. Iga inhalatsiooni järel tehakse spirograafia (hingamisuuring).

Uuringu käigus võivad tekkida astmale iseloomulikud nähud (raskendatud hingamine, köha, pigistav tunne rindkeres, vilistav hingamine) ja mõningatel juhtudel peavalu. Tekkinud sümptomid on tavaliselt kerged ja kaovad pärast bronhe lõõgastava ravimi (salbutamool) sissehingamist mõne aja jooksul.

Uuringule eelnevalt ärge kasutage:

- lühitoimelist bronhilõõgastit (nt Ventolin, Atrovent, Berodual) 8–12 tundi enne uuringut
- pikatoimelist bronhilõõgastit (nt Symbicort, Seretide, Bretaris) kuni 48 tundi enne uuringut
- ülipika toimeajaga bronhilõõgastit (nt Seebri, Relvar, Trelegy, Anoro) kuni 72 tundi enne uuringut
- Montelukasti tablette – 4 päeva enne uuringut
- Teofülliini tablette – 2 päeva enne uuringut
- inhalaatorit Respimat (Spiolto ja Spiriva) kuni 72 tundi enne uuringut

Kuna metakoliintest võib olla füüsiliselt raske (kestab 60 min ja toimub pidev intensiivne hingamine), siis palume kindlasti uuringule tulla õigeaegselt, puhanuna ning hommikul söönuna.

Uuringuga samal päeval võiks vältida suurtes kogustes kofeiini sisaldavate toiduainete tarvitamist (nt kohv, must tee, šokolaad, koolajoogid ja kofeiini sisaldavad maitseveed).

Uuringu vastunäidustused on:

- arteri aneurüsm
- ajuinsult või südamelihaseinfarkt vähem kui kolm kuud tagasi
- ravimata kõrgenenud vererõhk: süstoolne > 200 mm Hg, diastoolne > 100 mm Hg