

# Kardiopulmonaalne koormustest

**Kardiopulmonaalne koormustest on diagnostiline uurimismeetod, mis võimaldab koormuse ajal tervikuna hinnata vereringe, hingamise ja lihaste ainevahetust.**

Kõrvuti südame-veresoonkonna kohanemisprotsesside jälgimisele registreeritakse uuringu käigus pidevalt hingamismaski ja gaasianalüsaatori abil hingamisfunktsiooni ning sissehingatava hapniku ja väljahingatava süsihappegaasi muutusi.

Uuringut kasutakse koormusel vallanduva bronhospasmi leidmiseks. Hinnatakse patsiendi füüsilist sooritusvõimet ja koormusel ilmnevat hingamisfunktsiooni muutust. Kasutakse eelkõige koormusastma diagnoosimisel.