

# Kardioloogiaõe vastuvõtt (südamepuudulikkus)

**Kardioloogiaõde õpetab patsienti ja tema lähedasi jälgima haiguse tundemärke. Vajaduse korral korraldab ta ka ambulatoorse jälgimise.**

Südamepuudulikkuse nõustamise teemad on:

- toitumis- ja elustiilialane nõustamine
- enesekontrolliõpetus ja raviskeemi seletus
- vereanalüüside seire ja ravi korrigeerimine selle alusel
- südame- ja veresoonkonnahaiguste riskitegurite väljaselgitamine
- individuaalse ennetussüsteemi kujundamine
- ravimisoostumuse jälgimine

Vastuvõtule suunab Ida-Tallinna Keskhaigla kardioloog.