

Holter-monitooring ehk EKG monitooring

Holter-monitooring on ööpäevase südamerütmi registreerimine kaasaskantava aparatuuri abil patsiendi igapäevaste tegevuste ajal.

Portatiivne aparaat kaalub umbes 100 g ja on ühendatud elektrodidega, mis kinnitatakse rindkerele kleepsudega. Enamasti on uuringu pikkus 24 tundi, vahel kuni 72 tundi. Kasutatakse rütmihäirete uurimisel ja ravi korraldamisel. Uuringut saab teha nii ambulatoorselt kui ka haiglas. Uuringu tegemise ajaks ei tohi planeerida vee- ja saunaprotseduure.