

Ühepäevane kardioloogiline terviseaudit (4 tundi)

Ühepäevane kardioloogiline terviseaudit on mõeldud neile, kes tunnevad huvi oma südame vastu või kogevad tervisliku seisundi muutust ning soovivad end kontrollida. Audit hindab eelkõige südame tegevust, südamehaiguste riski ja koormustaluvust. Uuringute tulemusi selgitab ning edasisi soovitusi annab auditi lõpus kardioloog.

Terviseaudit sisaldab:

- hemogramm koos 5-osalise leukogrammi ehk valgeverepildiga – annab ülevaate vereloome ja immuunsüsteemi seisundist, näitab vere hapnikutranspordivõimet, võimaldab diagnoosida ja jälgida aneemiat, põletikku;
- glükoos ehk veresuhkur – kõrged väärtused võivad osutada suhkruhaigusele ehk diabeedile;
- kolesterool, HDL-, LDL-kolesterool, trigütseriidid – aitavad hinnata südame-veresoonkonna kahjustuse tekke riski;
- ALAT ehkalaniini aminotransferaas – võimaldab hinnata maksakahjustuste esinemist;
- ASAT ehk aspartaadi aminotransferaas aitab diagnoosida maksa- ja südamehaigusi;
- TSH ehk kilpnääret stimuleeriv hormoon – võimaldab hinnata kilpnäärme talitlust;
- kaalium – näitab häireid vedeliku- ja happe-aluse tasakaalus;
- naatrium – näitab häireid vedeliku- ja happe-aluse tasakaalus;
- kreatiniin – aitab hinnata neerude tööd;
- EKG ehk elektrokardiogramm ? annab informatsiooni südame löögisageduse ja erinevate rütmihäirete kohta;
- koormustest;
- ehhokardiograafia – südame tööd hinnatakse ultraheliga;
- röntgenülesvõtte kopsudest (toimub auditi arsti näidustusel ja saatekirja alusel);
- kardioloogi vastuvõtt ning auditi tulemuste hindamine.

Ühepäevase kardioloogilise terviseauditi hind on 422 eurot.