

Dieetõe vastuvõtt

Dieetõed/toitumisenõustajad tegelevad kehakaalu kontrolli ja toitumisalase nõustamise probleemidega:

- toitumise ja rasvumise omavaheline seos; kaalu langetamine; tervisliku toitumise alused;
- haigusega toimetulek: toitumisravi erinevate haiguste ja probleemide korral, haiguspuhuse toitumise eridieedid, menüüd; enesetunde ja tervise jälgimise õpetus; kaalu langetamise põhimõtted;
- füüsilise aktiivsuse põhitõed;
- toidu- ja liikumispäeviku pidamise õpetus ja analüüs.