IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Meie haigla praktikabaas

Ida-Tallinna Keskhaigla panustab aktiivselt uute tervishoiutöötajate koolitamisse, olles praktikabaasiks erinevate õppetasemete tudengitele.

Kes saavad meie juurde praktikale tulla?

Meie juures on praktikal käinud mitmete erialade tulevased spetsialistid – alates arstidest ja õdedest kuni tegevusterapeutide, bioanalüütikute ning sotsiaaltöötajateni. Kui sinu praktikale registreerumine ei toimu läbi kooli, siis saad meile alati kirjutada ja uurida, kas saame praktikakohta pakkuda.

Praktikaga seotud küsimustele vastab meie residentuuri ja praktika koordinaator Marilis Naumov - marilis.naumov [at] itk.ee.

Arstiõppe üliõpilased (I - VI kursus)

Meil on kaasaegsed tingimused õppe- ja teadustööks kliinilistel erialadel, mis on kasulikud nii arstiõppe prekliinilise kui ka kliinilise õppe läbimisel (I - VI kursus) ning vajalikud 6. kursuse kliinilise praktika läbiviimiseks ja läbimiseks.

Oleme kindlad, et hästi läbimõeldud ning eesmärgipärane kliiniline praktika paneb aluse edukale residentuurile. Tule ja koge ise tööd kliinikus, osale teadus- või õppeprojektis ning saa ülevaade enda arenguvõimalustest ja väljakutsetest Ida-Tallinna Keskhaiglas. Loe lähemalt.

Õppimine ja töötamine

Kui soovid kooli kõrvalt praktilist töökogemust, pakume erinevaid töötamise võimalusi vastavalt su õpingutele ja kursusele.

Arst

- **I–II kursus:** hooldaja
- **III kursus:** osakonna abiline
- **IV kursus:** abiõde
- **V–VI kursus:** abiõde / abiarst

Õde

- **I:** hooldaja
- **II-IV kursus:** abiõde

Füsioterapeut

- **I–II kursus:** hooldaja
- **III kursus:** abifüsioterapeut

Ämmaemand

- **I–II kursus:** hooldaja
- **III kursus:** osakonna abiline
- **IV kursus:** hooldaja
- **V–VI kursus:** abiämmaemand

Tegevusterapeut

- **I–II kursus:** hooldaja
- **III kursus:** hooldaja
- **IV kursus:** abitegevusterapeut

Bioanalüütik

- **I–II kursus:** assistent
- **III kursus:** abibioanalüütik

Praktika alustamine

Kõigiga, kes tulevad meie haiglasse, võtab enne praktika algust ühendust residentuuri ja praktika koordinaator, kes täpsustab praktikandiga üle vajalikud dokumendid ja esmakohtumise info.

Vajalikud dokumendid

- Kehtiv tervisetõend
- Konfidentsiaalsuskohustus (saadab residentuuri ja praktika koordinaator)
- Ohutusjuhenditega tutvumine ja juhendamiste kaardi allkirjastamine

Praktikandi meelespea

1. Professionaalne välimus ja isiklik hügieen

- Riietus peab olema **puhas, terve ja korrektne**.
- **Nimesilt** on kohustuslik – see aitab usaldust ja suhtlust luua.
- **Pikad juuksed** seo kinni – see on ohutuse ja hügieeni tagamiseks vajalik.
- **Lakitud, kunstküüned ja pikad küüned ei ole lubatud.**Küüne vaba osa ei tohi ulatuda sõrmeotsast üle.
- **Ehted ja tugevad lõhnad (parfüüm, kreemid)** ei ole lubatud – need võivad häirida patsiente ja kolleege.
- Kanna **puhast ja kinnist sisejalatsit**, mis on mugav ja sobilik liikumiseks.

---

2. Suhtlus ja meeskonnatöö

- Ole **lugupidav ja sõbralik** nii kolleegide, patsientide kui ka nende lähedastega.
- Meie **töökeeleks on eesti keel** – see tagab sujuva koostöö.
- **Väldi liigset müra** ja vali sobiv toon – haiglas hindame rahulikku keskkonda.
- **Pildistamine ja filmimine** on lubatud ainult eelneval kokkuleppel juhendajaga.
- Kui oled ebakindel, **küsi julgelt abi või nõu** – me oleme siin, et Sind toetada.
- Ole **aktiivne ja avatud õppimisele** – praktikant on oluline osa meeskonnast.

---

3. Ohutus ja aseptika

- **Järgi aseptika ja antiseptika reegleid** – need kaitsevad Sind ja patsiente.

---

4. Haigla kultuur ja eetika

- **Saabu õigeks ajaks** – hinda kokkulepitud ajakava.
- **Loo usaldust ja avatust** – kõik, mida teed, mõjutab ka teisi.
- Austa **patsientide privaatsust ja konfidentsiaalsust** – see on meie töö aluspõhimõte.
- Ole **paindlik ja kohanev** – iga päev haiglas võib olla erinev.
- **Austa kokkuleppeid ja teiste aega** – koostöö algab vastastikusest lugupidamisest.
- **Õpi, küsi ja väldi vigu** – eksimuste märkamine ja arutamine näitab professionaalsust.

Meil on hea meel, et oled meiega. Soovime sulle toredat praktikat!

Praktikakogemus Ida-Tallinna Keskhaiglas