IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Enesehooldusest

1. Abiks insuldihaige hooldajale
2. Abiks vastsündinu emale
3. Abiks vastsündinu emale (inglise keeles)
4. Abiks vastsündinu emale (vene keeles)
5. Diabeetiku jalahooldus
6. Diabeediga patsiendi toiduvalik
7. Epitsüstostoom
8. Epitsüstostoom (vene keeles)
9. Esimene amputatsioonijärgne aasta (esmasest proteesist lõpliku proteesini)
10. Esimene amputatsioonijärgne aasta (esmasest proteesist lõpliku proteesini) (vene keeles)
11. Glaukoomi operatsioonijärgne meelespea
12. Glaukoomi operatsioonijärgne meelespea (vene keeles)
13. Hallkae operatsiooni järgne meelespea
14. Hallkae operatsiooni järgne meelespea (inglise keeles)
15. Hallkae operatsiooni järgne meelespea (vene keeles)
16. Harjutused tasakaaluhäirete leevendamiseks
17. Harjutused meestele vaagnapõhjalihaste tugevdamiseks
18. Harjutused meestele vaagnapõhjalihaste tugevdamiseks (vene keeles)
19. Harjutused naistele vaagnapõhjalihaste tugevdamiseks
20. Harjutused naistele vaagnapõhjalihaste tugevdamiseks (inglise keeles)
21. Harjutused naistele vaagnapõhjalihaste tugevdamiseks (vene keeles)
22. Hingamisharjutused krooniliste kopsuhaiguste korral
23. Juhend naistele puhtaks enesekateteriseerimiseks
24. Juhend naistele puhtaks enesekateteriseerimiseks (vene keeles)
25. Juhend meestele puhtaks enesekateteriseerimiseks
26. Juhend meestele puhtaks enesekateteriseerimiseks (vene keeles)
27. Jäseme proteesi hooldamine
28. Jäseme proteesi hooldamine (vene keeles)
29. Keelealune allergeenispetsiifiline immuunravi
30. Keelealune allergeenispetsiifiline immuunravi (vene keeles)
31. Kipslahases jäsemega kodus
32. Kodune hapnikravi

33. Kodune hapnikravi (vene keeles)
34. Lühinägevus – kuidas lapsi kaitsta
35. Lühinägevus – kuidas lapsi kaitsta (vene keeles)
36. Miks on vaja veeniporti ja kuidas seda hooldada?
37. Miks on vaja veeniporti ja kuidas seda hooldada? (vene keeles)
38. Mis on silmaprotees?
39. Mis on silmaprotees? (vene keeles)
40. Munarakkude hankimine, külmutamine ja säilitamine
41. Munarakkude hankimine, külmutamine ja säilitamine (inglise keeles)
42. Munarakkude hankimine, külmutamine ja säilitamine (vene keeles)
43. Nefrostoom
44. Nefrostoom (vene keeles)
45. Neuroloogilisest haigusest põhjustatud neelamishäire
46. Onkoloogilise patsiendi valuravi
47. Onkoloogilise patsiendi valuravi (vene keeles)
48. Operatsioonihaava hooldus
49. Operatsioonihaava hooldus (vene keeles)
50. Operatsioonijärgse jäsemeturse ravi
51. Operatsioonijärgse jäsemeturse ravi (vene keeles)
52. Operatsioonijärgse jäsemeturse ravi (inglise keeles)
53. Patsiendiinfo pessaari ehk tupe tugirõnga kasutajale
54. Patsiendiinfo pessaari ehk tupe tugirõnga kasutajale (vene keeles)
55. Perkutaansel endoskoopilisel gastrostoomial paigaldatud toitesondi (PEG) kasutamine ja hooldus
56. Perkutaansel endoskoopilisel gastrostoomial paigaldatud toitesondi (PEG) kasutamine ja hooldus vene keeles
57. Põie püsikateeter
58. Põie püsikateeter (vene keeles)
59. Ravimid silmasiseseks manustamiseks
60. Rindade enesekontroll
61. Rindade enesekontroll (inglise keeles)
62. Rindade enesekontroll (vene keeles)
63. Rinnavähi operatsioonijärgse taastusravi juhend
64. Silma sarvkesta siirdamise operatsiooni järgne meelespea
65. Silma sarvkesta siirdamise operatsiooni järgne meelespea (vene keeles)
66. Sünnitus- ja keisrilõikejärgne taastumine
67. Sünnitus- ja keisrilõikejärgne taastumine (inglise keeles)
68. Sünnitus- ja keisrilõikejärgne taastumine (vene keeles)
69. Toitumine Parkinsoni tõve korral
70. Vastsündinu jälgimise leht
71. Vastsündinu kehatemperatuur
72. Võrkkesta irdumise ja klaaskeha operatsiooni järgne meelespea

73. Võrkkesta irdumise ja klaaskeha operatsiooni järgne meelespea(vene keeles)
74. WHO liikumissoovitused
75. WHO liikumissoovitused (vene keeles)

Laadimine...