IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

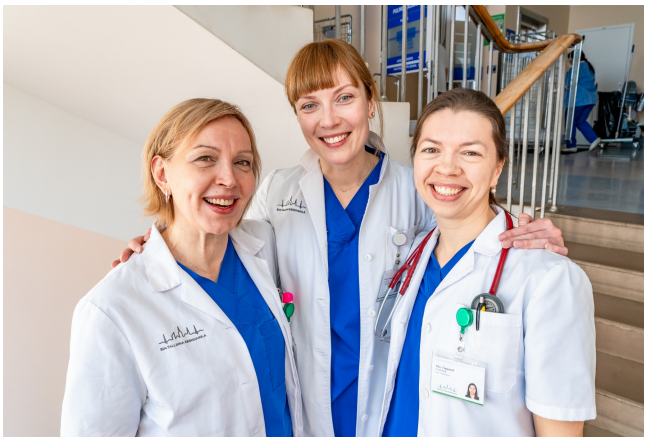
AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Kaasaegsed võimalused õppe- ja teadustööks

Meie haiglas on igati kaasaegsed tingimused õppe-, teadus- ja arendustööks ning siin on võimalik läbida VI kursuse kliinilist praktikat ja erialatsükleid enamikus residentuuriprogrammides. Lisaks kliinilisele tööle soodustame ja isegi ootame Sinult osalemist mõnes teadus- või õppeprojektis. Usume, et see aitab kaasa nii meie tervishoiutöötajate ühtekuuluvustunde kui ka Sinu erialase identiteedi kujunemisele.

Alustame kõige tähtsamast

- Praktika- ja residentuurikoha taotlemisel lähtu eelkõige **ülikoolipoolsest korraldusest**. Mõni residentuuriprogramm toetab üliõpilase personaalseid kokkuleppeid baasasutustega, mõnes residentuuriprogrammis (ning kliinilisel praktikal) koordineerib seda tegevust aga ülikool. Kui vajad planeerimisel nõu, pöördu julgelt meie poole aadressil residentuuribaas [at] itk.ee (residentuuribaas[at]itk[dot]ee).
- Haigla kliiniliste õppevõimaluste kohta (nt „Kas ma siin ehhot saan õppida?") info saamiseks võid pöörduda otse ka huvipakkuva üksuse koordinaatori poole (vt allpool). Palun lisa kirja *cc*-reale alati ka residentuuribaas [at] itk.ee (residentuuribaas[at]itk[dot]ee), et meie asutuse üldkoordinaatorid oskaksid paremini Sinu õppetsükliteks ette valmistuda!
- Kui oled kindel, et Sinu residentuuriprogrammis kehtivad Sinu enda sõlmitud kokkulepped residentuuribaasiga, siis suhtle vastava kliiniku koordinaatoriga. Kontaktid leiad allpool! Palun lisa taas kirja *cc*-reale ka residentuuribaas [at] itk.ee (residentuuribaas[at]itk[dot]ee)!
- Haiglas toimuvate teadus- ja õppeprojektidega saad end kurssi viia ITK teadustegevuse leheküljel.
- Kuu aega enne õppetsükli algust võtab residentuuri ja praktika koordinaator arstiõppe praktikandi või arst-residendiga e-posti teel ühendust ning teavitab teda tsükli alustamiseks vajalikest toimingutest. Nii saab õppetsükkel haiglas alata võimalikult sujuvalt ja kogu õpitud aeg kujuneda õppijale tõhusaks!



Mida siis enne tsüklit tegema peaks?

Mida saab teha haigla?	Mida saab teha õppija?

- Õppija on läbi mõelnud tsüklite ajastuse, kestuse, järjekorra ja eesmärgid
- Haigla on aegsasti sõlminud õppijaga lepingud
- Teavitab õppijat haiglas käimasolevatest projektidest
- Õppija annab teada oma valmidusest osaleda projektides
- Õppijal on ülevaade täiendõppega seotud võimalustest ja kohustustest
- Õppija tutvub koolituste ja seminaride plaaniga
- Haigla on määranud õppijale tema juhendaja
- Õppija võtab kontakti oma juhendajaga

Õppija annab teada oma erisoovidest tööaja suhtes

Õppija osaleb infotundides

Õppija alustab tööd kliinikus

Arst-residendi ja VI kursuse üliõpilase tööaja kestus on 40 tundi nädalas, sealhulgas valvetöö:

- I-VI aasta residendid teevad valvetööd vastavalt õppekavale (vajadusel individuaalse praktika/residentuuri juhendaja järelevalvel);

Esmakordselt ITK-s tööd alustavale tudengile ja residendile toimuvad iga kuu alguses tuutoritunnid. Kliinilise infosüsteemi kasutamise koolitus toimub esimestel residentuuripäevadel.

Mistahes küsimuste korral palume pöörduda e-posti aadressilresidentuuribaas [at] itk.ee (**residentuuribaas[at]itk[dot]ee**).

Millised on õppe- ja töötingimused eri kliinikutes?

Haiglapoolseteks kontaktisikuteks on kliinikute koordinaatorid (nii kliinilise praktika kui ka residentuuri puhul).

Kliinik/ keskus	Kontaktisik	E-post
Sisekliinik		residentuuribaas [at] itk.ee
Õendus-hooldusabi kliinik	Eve Karmo	eve.karmo [at] itk.ee
Kirurgiakliinik (v.a KNK, EMK ja AIRK)	Merike Tomberg	merike.tomberg [at] itk.ee
Naistekliinik	Lea Lang	lea.lang [at] itk.ee
Silmakliinik	Kadi Palumaa	kadi.palumaa [at] itk.ee
Radioloogiakeskus	Tiia Elvre	tiia.elvre [at] itk.ee
Kesklabor	Liisa Kuhi	liisa.kuhi [at] itk.ee
Patoloogiakeskus	Erik Tamp	erik.tamp [at] itk.ee

Taastusravikliinik	Kaupo Ole	kaupo.ole [at] itk.ee
Erakorralise meditsiini keskus (EMK)	Kristiina Mäemets	kristiina.maemets [at] itk.ee
Anestesioloogia- ja intensiivravi keskus (AIRK)	Maarja Hallik	maarja.hallik [at] itk.ee
Kõrva-nina-kurguhaiguste keskus	Erekle Dzotsenidze	erekle.dzotsenidze2 [at] itk.ee

Kui Sa siiski ei leidnud loetelust oma eriala (kliinikut), aga sooviksid teha oma arstiõppe praktikat või residentuuri Ida-Tallinna Keskhaiglas, siis võta meiega ühendust residentuuribaas [at] itk.ee (residentuuribaas[at]itk[dot]ee).