IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Физиотерапия мышц тазового дна

Тазовое дно играет важную роль в правильном расположении внутренних органов, нормальном функционировании мочевыводящих и пищеварительных путей, обеспечении половой и репродуктивной функции.

Проблемы с тазовым дном могут возникать у всех людей, независимо от возраста и пола. У женщин к симптомам относятся недержание при напряжении, опущение тазовых органов и затруднение дефекации, у мужчин – различные болевые синдромы в области таза и проблемы с эрекцией, у детей – недержание мочи по ночам и запоры.

Во время физиотерапевтического вмешательства физиотерапевт проводит исследование тазового дня и оценивает силу сокращения мышц тазового дна. На основании оценки пациенту составляется индивидуальный план лечения, который также включает в себя план домашних тренировок. Кроме того, физиотерапевт консультирует пациента по поводу походов в туалет и упражнения для мочевого пузыря.

Услуга бесплатная при наличии направления от врача восстановительного лечения Восточно-Таллиннской центральной больницы. При отсутствии направления услуга платная.

Записаться на прием можно:

- по телефону 666 1900 **ПН-ПТ 7:30-18:00**
- на стойке регистрации