IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Сбор мочи на анализ с помощью закрытой вакуумной системы

Составлено центральной лабораторией AS Ida-Tallinna Keskhaigla и AS Surgitech

Цель этой брошюры — познакомить пациента с тем, как правильно брать пробу мочи с помощью закрытой вакуумной системы, чтобы анализ мочи дал точный и достоверный результат.

Подготовка к сбору пробы мочи

1. Для сбора мочи Вам выдаются стерильная баночка и вакуумная пробирка с маркировкой (штрихкод с личным кодом и именем).
2. В лабораторию следует принести только заполненную и маркированную вакуумную пробирку.
3. После предыдущего мочеиспускания должно пройти как минимум 4 часа. Для анализа мочи рекомендуется собрать среднюю порцию первой утренней мочи.
4. Перед сбором мочи для анализа нельзя есть и пить в течение 8 часов.
5. Заполните вакуумную пробирку в течение 15 минут после сбора мочи, чтобы обеспечить правильное хранение мочи.
6. По возможности храните мочу при температуре от +2 до +8 градусов; доставьте пробирку в лабораторию не позднее чем в течение 3 часов.

Не удаляйте пробку с вакуумной пробирки!

Порядок заполнения вакуумных пробирок:

1. Пробирка с защитной пробкой бежевого цвета (общий анализ мочи и биохимическое обследование).
2. Пробирка с защитной пробкой оливкового цвета (микробиологические обследования).

Сбор мочи для анализа

1. Перед сбором мочи вымойте теплой водой руки и гениталии. Не используйте мыло или какие-либо дезинфицирующие средства. Просушите бумажным полотенцем.
2. Снимите крышку с баночки и поставьте ее наклейкой вниз (всасывающим кончиком вверх), не касаясь внутренней поверхности крышки.
3. Для анализа потребуется средняя порция мочи, поэтому начинайте мочеиспускание в унитаз и через несколько секунд, не прерывая мочеиспускания, соберите мочу в баночку, заполнив ее примерно на ¾ (не менее 50 мл). Завершите мочеиспускание в унитаз.
4. Плотно закрутите крышку на баночке. Перемешайте находящуюся в баночке мочу и частично приподнимите наклейку, открыв отверстие на крышке.
5. **Не снимайте пробку с вакуумной пробирки!** Вставьте вакуумную пробирку пробкой вниз в отверстие крышки до упора. Вакуумная пробирка сама начнет заполняться мочой. Удерживайте пробирку в этом положении, пока пробирка не наполнится. При необходимости наполните мочой и вторую пробирку. После этого вновь закройте наклейкой отверстие на крышке баночки.
6. Неспешно переверните вакуумную пробирку вверх-вниз 8–10 раз, чтобы находящийся в пробирке консервант мог раствориться.
7. Оставшуюся в баночке мочу вылейте в унитаз, а саму баночку выбросите в бытовые отходы.