



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Информация о вирусных заболеваниях

Чтобы предотвратить распространение сезонных вирусных заболеваний и защитить здоровье наших пациентов и сотрудников больницы, просим соблюдать эти инструкции.

### Приходя на прием

- **Оставайтесь дома, если вы больны!** Не приходите на прием, обследования, процедуры, если чувствуете характерные признаки вирусного заболевания (кашель, насморк, повышенная температура).
- Сообщите о заболевании, позвонив по телефону [666 1900](tel:6661900), или отмените время приема на портале пациента iPatsient.
- **Свяжитесь с нами снова, когда поправитесь, и мы поможем Вам найти новое подходящее время приема.** При первой возможности сообщите о заболевании своему семейному врачу или позвоните по консультационному телефону семейного врача 1220 для получения инструкций.
- При входе в больницу просим дезинфицировать руки.
- В помещениях больницы разрешается сопровождать ребенка до 14 лет и пациента с особыми физическими потребностями (за исключением стационара и дневного стационара). Лицо, сопровождающее пациента, обязано выполнять указания больницы.

### Ношение хирургической защитной маски

- Для пациентов, обращающихся в Центр экстренной медицинской помощи и в женскую клинику в экстренном порядке с признаками острой респираторной вирусной инфекции (кашель, насморк, повышенная температура), ношение защитной маски является обязательным.
- Ношение хирургической защитной маски не является обязательным для пациентов, приходящих на прием или обследование.
- Защитные маски и антисептики для рук расположены у всех входных дверей больницы. Защитные маски также предоставляются в приемных и стационарных палатах.

### Для близких

- Посещение разрешено в подразделениях Рави и Магдалена Пн-Пт 15:00-19:00 и Сб-Вс 12:00-19:00, а в подразделении Ярве Пн-Пт 15:00-19:00 и Сб-Вс 12:00-16:00.
- Не приходите в гости к близким, если чувствуете симптомы, характерные для вирусного заболевания (простуды) (кашель, боль в горле, насморк, повышенная температура).
- Одновременно допускается один посетитель.

### Вакцинация против COVID-19

- Мы приглашаем на вакцинацию против COVID-19 с 12-летнего возраста.
- Вы можете быть вакцинированы, если с последней вакцинации или перенесения COVID-19 прошло более 6 месяцев, или если вы ранее не были вакцинированы против COVID-19 или не переболели коронавирусом.
- Вакцинируем вакциной [COMIRNATY](#) Omicron XBB.1.5 (BioNTech Manufacturing GmbH).
- Мы предлагаем услуги вакцинации в подразделении Тынисмяэ по адресу (Харидусе, 6) и Доме здоровья Магдалена (Пярнуское шоссе, 104). Смотрите [часы работы кабинета вакцинации](#).
- Просим бронировать время на вакцинацию (при необходимости отменить его) в общегосударственной [цифровой регистратуре](#) или по телефону 666 1900 (Пн-Пт 7:15-18:00).
- Во время вакцинации необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность.
- Вакцинация против COVID-19 бесплатна для всех жителей Эстонии, в том числе для тех, у кого нет медицинской страховки.

### **Как проводится вакцинация?**

Согласно рекомендациям экспертной комиссии по иммунопрофилактике, курс первичной иммунизации против COVID-19 состоит только из одной дозы вакцины независимо от статуса заболевания.

### **Когда необходима бустерная доза?**

Экспертная комиссия по иммунопрофилактике рекомендует бустерную дозу для групп риска, куда входят лица в возрасте 60+, а также дети и взрослые с заболеваниями высокого риска. Это тот случай, когда прошло более 6 месяцев с момента последней вакцинации или перенесения COVID-19. Максимальная защита от бустерной дозы появляется в течение двух недель после введения вакцины.

### **Создание справки об иммунизации**

В странах ЕС справка об иммунизации против COVID не требуется, но может понадобиться при поездке в другие страны. Перед поездкой ознакомьтесь с требованиями стран назначения на сайте министерства иностранных дел. Справку об иммунизации можно бесплатно создать на общегосударственном портале пациента [www.digilugu.ee](http://www.digilugu.ee).

Узнайте больше [о вариантах вакцинации в Восточно-Таллиннской центральной больнице](#).