



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Пакеты лабораторных обследований

Лабораторные обследования — это **платные пакеты**, которые позволяют быстро получить обзор состояния здоровья. Для сдачи анализов не требуется направление от врача. Мы все-таки советуем предварительно проконсультироваться у нашего менеджера по обслуживанию клиентов, который поможет Вам выбрать подходящий пакет или обследование, даст рекомендации по порядку сдачи анализов и расскажет о возможностях получения ответов.

### **Заказ лабораторных пакетов и дополнительная информация**

Менеджер по обслуживанию клиентов **Вильве Айнсон**

- эл. почта: vilve.ainson [at] itk.ee (vilve[dot]ainson[at]itk[dot]ee)
- тел. [5400 5849](tel:54005849).

Прочитайте также интервью в газете Ээсти Экспресс «Быстрый и качественный обзор состояния здоровья с помощью лабораторных обследований».

### **Наши лабораторные пакеты:**

- **Первый шаг в оценке здоровья**

Входящие в состав пакета анализы показывают содержание сахара в крови, холестерол, обмен веществ в организме, состояние кроветворной и иммунной системы, желудочно-кишечного тракта, печени, почек и мочевыводящих путей:

- гемограмма с 5-частичной лейкограммой или лейкоцитарной формулой (дает обзор состояния кроветворной и иммунной системы, показывает способность крови транспортировать кислород, позволяет диагностировать и наблюдать анемию, воспаление);
- анализ на содержание глюкозы или сахара в крови (высокие показатели могут указывать на сахарный диабет);
- креатинин (помогает оценить работу почек);
- CRP или С-реактивный белок (маркер воспалительного процесса);
- GGT или гамма-глутамилтрансфераза (помогает обнаружить заболевания печени и желчных путей, злоупотребление алкоголем);
- ALAT или аланин-аминотрансфераза (позволяет оценить наличие повреждений печени);
- холестерол, HDL-холестерин, LDL-холестерин, триглицериды (помогают оценить риски возникновения сердечно-сосудистых заболеваний);
- TSH (тиреотропин) или гормон, стимулирующий щитовидную железу (позволяет оценить работу щитовидной железы);
- анализ мочи (позволяет обнаружить нарушения в работе почек и мочевыводящих путей, а также наличие инфекций);
- витамин D (позволяет выявить дефицит или избыток витамина D, также является вспомогательным обследованием при диагностике заболеваний костей);
- врач-лаборант пояснит результаты анализов, наличие отклонений от нормы и даст рекомендации по дальнейшим действиям.

**Стоимость услуги — 150 евро.**

- **Первичный пакет лабораторных обследований**

Анализы этого пакета дают первичную оценку обмена веществ в организме, состояния кроветворной системы, печени, почек и мочевыводящих путей, наличия воспалений и сахарного диабета:

- гемограмма с 5-частичной лейкограммой или лейкоцитарной формулой (дает обзор состояния кроветворной и иммунной системы, показывает способность крови транспортировать кислород, позволяет диагностировать и наблюдать анемию, воспаление);
- анализ на содержание глюкозы или сахара в крови (высокие показатели могут указывать на сахарный диабет);
- креатинин (помогает оценить работу почек);
- CRP или С-реактивный белок (маркер воспалительного процесса);
- GGT или гамма-глутамилтрансфераза (помогает обнаружить заболевания печени и желчных путей, злоупотребление алкоголем);
- ALAT или аланин-аминотрансфераза (позволяет оценить наличие повреждений печени);
- холестерол (позволяет оценить риски возникновения сердечно-сосудистых заболеваний);
- TSH (тиреотропин) или гормон, стимулирующий щитовидную железу (позволяет оценить работу щитовидной железы);
- анализ мочи (позволяет обнаружить нарушения в работе почек и мочевыводящих путей, а также наличие инфекций).

Ответ будет содержать результаты анализов и письменный комментарий врача-лаборанта.

Стоимость первичного пакета лабораторных обследований — 125 евро.