IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Однодневный аудит здоровья (4 часа)

Однодневный или амбулаторный аудит здоровья предназначен главным образом для оценки факторов риска, связанных с сердечно-сосудистой системой, и получения первоначального представления о состоянии своего здоровья. По окончании аудита терапевт или кардиолог разъяснит результаты обследования и даст необходимые рекомендации по дальнейшим действиям.

Однодневный аудит здоровья (4 часа) включает:

- гемограмму с 5-частичной лейкограммой или лейкоцитарной формулой (дает обзор состояния кроветворной и иммунной системы, показывает способность крови транспортировать кислород, позволяет диагностировать и наблюдать анемию, воспаление);
- анализ на содержание глюкозы или сахара в крови (высокие показатели могут указывать на сахарный диабет);
- анализы на холестерол, HDL-холестерин, LDL-холестерин, триглюцериды (помогают оценить риски возникновения сердечно-сосудистых заболеваний);
- ALAT или аланин-аминотрансферазу (позволяет оценить наличие повреждений печени);
- ASAT или аспартат-аминотрансферазу (помогает диагностировать заболевания печени и сердца);
- TSH (тиреотропин) или гормон, стимулирующий щитовидную железу (позволяет оценить работу щитовидной железы);
- калий (показывает нарушения водного и кислотного баланса в организме);
- натрий (показывает нарушения водного и кислотного баланса в организме);
- креатинин (помогает оценить работу почек);
- ферритин, B12, фолиевую кислоту (помогают выявить некоторые формы малокровия);
- ЭКГ или электрокардиограмму (дает информацию о частоте сердечных сокращений и различных нарушениях сердечного ритма);
- тест с физической нагрузкой (проводимый тест с физической нагрузкой отличается от тестов, которые предлагаются в спортклубах, поскольку в ходе него не измеряется физическая выносливость человека, а производится оценка кровоснабжения сердца в условиях физической нагрузки);
- рентгеновский снимок легких (делается по показанию врача, проводящего аудит, и на основании направления);
- ультразвуковое обследование органов брюшной полости и малого таза;
- прием у кардиолога или терапевта и оценка результатов аудита здоровья.

Стоимость однодневного аудита здоровья — 545 евро.

При возникновении любых вопросов, связанных с аудитом здоровья (выбор пакета, бронирование и оплата), Вам поможет менеджер по обслуживанию клиентов:

- электронная почта: terviseaudit [at] itk.ee (terviseaudit[at]itk[dot]ee)
- телефоны: +372 606 7555 или +372 5400 5849

На Ваш звонок мы ответим **в рабочие дни (Пн–Пт) с 8.00 до 16.30.** Позвонившим позже перезвоним утром следующего рабочего дня.