IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Обследования здоровья молодых спортсменов

Обследование здоровья молодых спортсменов дает общее представление о состоянии здоровья и физических способностях молодых спортсменов.

Основными целями обследования является выявление противопоказаний и частичных ограничений в занятиях спортом и определение рисков для здоровья.

На обследование здоровья молодых спортсменов ожидаются **молодые люди, не достигшие 19-летнего возраста, которые в дополнение к школьным урокам физкультуры регулярно посещают спортивные клубы, спортшколы или ходят на проводимые при школе тренировки как минимум 6 часов в неделю (1 час тренировки = 60 минут).**

Обследование здоровья молодого спортсмена проводится в соответствии с его еженедельной академической тренировочной нагрузкой. К тренировкам не относятся уроки физкультуры в основной образовательной школе.

Обследования разделяются соответственно на комплексные обследования A, B и C:

Тренировочная нагрузка	Объем обследований	Частота	Исполнитель
6–9 академических часов в неделю, включая соревнования	A, дополнительные обследования по медицинским показаниям	через каждые 2 года	врач-специалист
10 и более академических часов в неделю, включая соревнования	B или C, дополнительные обследования по медицинским показаниям	1 раз в год	врач-специалист

Комплексное обследование A — комплекс базовых обследований, в который входит 12-канальная ЭКГ в состоянии покоя с компьютерным анализом, спирография и первичный прием у врача-специалиста (заполнение анкеты, врачебный осмотр, подведение итогов обследования здоровья, выдача справки).

Комплексное обследование B — комплекс обследований, в который входит 12-канальная ЭКГ в состоянии покоя с компьютерным анализом, 12-канальная ЭКГ с нагрузочным тестом на велоэргометре или беговой дорожке, спирография и первичный прием у врача-специалиста (заполнение анкеты, врачебный осмотр, подведение итогов обследования здоровья, выдача справки).

Комплексное обследование C — комплекс обследований, в который входит 12-канальная ЭКГ в состоянии покоя с компьютерным анализом, 12-канальная ЭКГ с нагрузочным тестом на велоэргометре или беговой дорожке, комплексное обследование потребления кислорода, спирография и первичный прием у врача-специалиста (заполнение анкеты, врачебный осмотр, подведение итогов обследования здоровья, выдача справки).

До прихода на обследование:

- К моменту прихода на обследование должно пройти как минимум 2 недели после острого заболевания.
- Просим не принимать пищу за 2–3 часа до обследования.
- С собой следует взять легкую спортивную одежду, обувь, средство для мытья и полотенце.
- Для прихода на обследование не требуется направление.
- До прихода на обследование просим заполнить анкету обследования здоровья по спортивной медицине и взять анкету с собой. Анкета доступна и на русском языке.
- Если спортсмен раньше уже проходил обследования, просим взять с собой также протокол предыдущего обследования.

Для получения информации об обследовании и регистрации можно позвонить по телефонам606 7878 или 666 1900. Обследования здоровья молодых спортсменов проводятся в отделении Магдалеэна нашей больницы в отделении спортивной медицины (шоссе Пярну 104).

Дополнительную информацию об обследованиях молодых спортсменов можете найти по адресу www.noorsportlane.ee.