IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Откажитесь от курения

Курение является одной из главных причин рака легких. Также у людей, проживающих вместе с курильщиками, значительно выше риск заболеть раком легких. В нашей больнице не курят. Мы против курения, ценим некурящих людей и защищаем их от рисков, связанных с пассивным курением.

У кого есть желание отказаться от курения, может обратиться за консультацией по отказу от табака. Эта услуга для взрослых людей, она бесплатная, и на консультацию можно приходить без направления. На приеме мы оцениваем уровень зависимости от никотина по шкале Фагерстрема и составляем индивидуальный план отказа от курения и лечения. Также мы направляем и поддерживаем в изменении стиля жизни и в оценке достигнутых результатов. Регистрация на прием **по телефону 666 1900**.