IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Исследования здоровья юных спортсменов

Исследование здоровья юных спортсменов дает обзор состояния здоровья и физических способностей спортсменов-юниоров.

Главная цель: выяснение противопоказаний и частичных ограничений для занятий спортом, а также выявление рисков для здоровья.

На исследование здоровья юных спортсменов приглашаем**молодежь в возрасте до 19 лет (включительно), которые помимо школьных уроков физкультуры регулярно посещают тренировки в спортивном клубе, спортшколе или приводимые при школе в течение, по меньшей мере, 6 часов в неделю (1 час тренировки = 45 минут).**

Исследование состояния здоровья юного спортсмена проводится исходя из его/ее еженедельной академической тренировочной нагрузки. Уроки физкультуры в общеобразовательной школе в число учитываемых тренировок не входят.

Исследования соответственно подразделяются на A, B и C комплексные исследования:

Тренировочная нагрузка	Объем обследований	Частота	Исполнитель
6–9 академических часов в неделю, включая соревнования	A, дополнительные обследования по медицинским показаниям	через каждые 2 года	врач-специалист
10 и более академических часов в неделю, включая соревнования	B или C, дополнительные обследования по медицинским показаниям	1 раз в год	врач-специалист

Комплексное обследование A — комплекс базовых обследований, в который входит 12-канальная ЭКГ в состоянии покоя с компьютерным анализом, спирография и первичный прием у врача-специалиста (заполнение анкеты, врачебный осмотр, подведение итогов обследования здоровья, выдача справки).

Комплексное обследование B — комплекс обследований, в который входит 12-канальная ЭКГ в состоянии покоя с компьютерным анализом, 12-канальная ЭКГ с нагрузочным тестом на велоэргометре или беговой дорожке, спирография и первичный прием у врача-специалиста (заполнение анкеты, врачебный осмотр, подведение итогов обследования здоровья, выдача справки).

Комплексное обследование C — комплекс обследований, в который входит 12-канальная ЭКГ в состоянии покоя с компьютерным анализом, 12-канальная ЭКГ с нагрузочным тестом на велоэргометре или беговой дорожке, комплексное обследование потребления кислорода, спирография и первичный прием у врача-специалиста (заполнение анкеты, врачебный осмотр, подведение итогов обследования здоровья, выдача справки).

Перед тем как прийти на исследование:

- Для проведения исследования с момента завершения острого заболевания должно пройти не менее 2 недель.
- Перед исследованием просим в течение 2-3 часов ничего не есть.
- Взять с собой легкую спортивную одежду и обувь, средства для мытья и полотенце.
- Для исследования направление не требуется.
- Исследование бесплатное, его финансирует Касса Здоровья Эстонии.
- Перед тем как прийти на исследование, просим заполнить вопросник спортивно-медицинского исследования здоровья и взять его с собой. Вопросник также доступен на русском языке.
- Если исследование юного спортсмена проводили Вам и раньше, просим взять с собой протокол предыдущего исследования.

Записаться на исследование можно на стойке регистрации на месте или по телефону 666 1900.

Проверка здоровья молодых спортсменов проводится в отделении Магдалеэна нашей больницы, корпус D, адрес Пярнуское шоссе, 104.

Обратите внимание! Перед приходом на обследование просим Вас заполнить анкету спортивного медицинского обследования и взять ее с собой на обследование.