

??
????????????????????????????????????
??
????????????????

? ???? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????? 3-??????
?????????????, ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????????????? ??????
????????????? ?????? (?????????? ??????????). ??? ?????? ??? ? ????
????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????????? ??????????,
????????????? ??????????????-99m, ?????????? ?????????????????? ? ???????????
?????? (??????????), ?????????? ?? ??????????????????. ?????????????????? ???
?????? ?????????? ?????????????????? ??????????????, ?????? ?????????? ??????????
????????????????? ??????????????.

????????????? ? ??????????????????

- ?? 12 ?????? ?? ?????????????????? ?????????? ?????? ?????? ??? ?????????????????
??????-????? ?????????? ?????????? / ??????????, ?????????????? ?????????
(??????, ???, ?????-????, ?????????).
- ?? 12 ?????? ?? ?????????????????? ?????????? ?????????????? ??????????????????
?????????????, ?????????????? ?????????????? ??? ?????????????????.
- ?? ??? ??? ?? ?????????????????? ?????????? ?????????????? ?????????????????
?????????????????
- ?????? ?????????????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? (??????????,
?????, ???????, ?????????????), ?????????????????? ?????????? ?????????? ??????????
(?????? ?????????????, ?????????????? ?????????).

????????????? ? ?????? ?? ?????????????????? ?????????, ?????????? ??? ??????????????
? ??????, ?????? ?????????? ?? ? ?????????????? ?????? ?????????????????? —
??? ?????????????????? ?????????????? ?????????????? ?? ??????????????

?????????? ??????????????

?????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ? ??? ??????:

1) STRESS-????????????? — ?????????????? ??? ? ??????????????

????????????????? ?????????????????? ?????????????? ??????;

2) REST-????????????????? — ?????????????????? ?????????????????? ?????????????

????????? ?????????????? ??????.

???? ???? ?????? ?????????????????? (STRESS ? REST) ?????? ??????????????

? ????? ? ??? ?? ?????, ?????????????????? ?? ?????????????? ?????? 5 ??????.

?????? ??????????????????

? ?????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????? ????

????????? ?????????? ?????????? ??? ?????????? 1,5–2 ?????? ?????? ? ??????

????????????? ?????????, ?????? ?????????????????????? ?????????????? ??????????????

????????????????????? ?????????????? ?? ??????????????.

? ?????????? 24 ?????? ?????? ?????????????????????? ?????????????? ??????????????

????????????????? (???????? 2 ??????) ? ?????????????? (?? ?????????????????? ?????? 2

?????????) ?????????????? ? ?????????????????????? ? ?????????? ?????????????????????? ??????????????.

????? ?? ?????????? ?????????? ?????????, ?? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?

????????????????? ?? 24 ??????. ? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????

????????? ?????????????????? ?????????????????????? ? ??????????????, ?? ?????????? ??????????.

????????????????? ? ?????????????????? ?????????? ? ?????????????????????????????? ?????? ????

????????????????? ??????.