IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Физиотерапия для психического здоровья

Физиотерапия для психического здоровья — это услуга физиотерапии, предназначенная для пациентов с онкологическими заболеваниями и пациентов, проходящих реабилитацию, которая основана на методе терапии восприятия тела BBAT (*Basic Body Awareness Therapy*).

В ходе оказания услуги пациентов учат, как с помощью движения и развития осознанности при движении улучшить самосознание и способность справляться со стрессом и болезнью.Терапия восприятия тела подойдет при физических и/или психологических проблемах со здоровьем, таких как хроническая боль, мышечное напряжение, усталость, бессонница, тревожность и нарушения настроения. Терапия концентрируется на функциональном движении, развитии осознанности и повышении качества движения. В числе прочего человек учится замечать, как он использует тело в повседневной деятельности (когда сидит, стоит, ходит и лежит).

Для обращения на прием требуется направление от врача-специалиста ИТК! Решение о необходимости услуги принимает врач.