IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Витамин D (25-OH)

Витамин D (Vit D) играет важную роль в обмене кальция и фосфора, в т. ч. в развитии костей. Недостаток витамина D приводит к рахиту у младенцев и маленьких детей и к хрупкости костей у взрослых. Кроме того, при потреблении витамина D в качестве пищевой добавки его излишек может вызывать слабость в мышцах, боль в животе, повышенное кровяное давление, у детей − нарушения развития скелета.