

Витамин В12

Витамин В12 (Vit В12) необходим для нормальной работы нервной и кроветворной систем.

Витамин В12 содержится в продуктах животного происхождения. Отсутствие витамина В12 в организме может возникнуть из-за нарушения всасывания или его недостаточного содержания в пище.

Перед сдачей анализа желательно не есть 8 часов.