



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Триглицериды

**Триглицериды (Trigl), или жиры, являются в качестве резервного жира основным источником энергии для организма, а также строительным материалом для клеток.**

После еды содержание триглицеридов в крови повышается. Постоянно повышенный уровень триглицеридов в крови указывает на нарушение обмена липидов. Перед сдачей анализа желательно не есть 8 часов.