IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Естественные роды

В естественные роды не вмешиваются, но учитывают пожелания и интуицию женщины.

Способность женщины рожать, данная ей природой, необыкновенна. Физическая и психологическая подготовка во время беременности закладывает основу для положительного опыта родов как для вас, так и для вашего ребенка. Если вы хотите родить естественным путем, мы будем следовать принципам физиологических, или естественных родов и не будем вмешиваться в родовой процесс.

Мы советуем вам заранее продумать свои ожидания от предстоящих родов и записать их в план родов вместе с вашим опорным лицом. Акушерка, помогающая вам во время родов, ознакомится с ними и будет учитывать их, поддерживая и ободряя.

Если роды прошли нормально и естественно, вы и ваш новорожденный ребенок можете покинуть роддом уже через 6 часов после родов – это решает педиатр. Мы предлагаем послеродовой визит акушерки на дом для семей, которые рано выписались из роддома.

Если вы хотите составить свой план родов и родить естественным путем, мы рекомендуем вам посетить лекцию по активным родам, принять участие в дискуссионной группе по гимнастике для подготовки к естественным родам, а также обратиться за дополнительной информацией к акушерке, у которой вы состоите на учете.

Контакт кожа к коже

Мы обеспечиваем контакт кожа к коже сразу после рождения для всех родившихся здоровыми детей, включая тех, кто появился на свет в результате планового кесарева сечения.

Что такое контакт кожа к коже?

Контакт кожа к коже означает, что сразу после рождения голого ребенка кладут на грудь матери или отца.

Контакт кожа к коже необходим, потому что:

- помогает поддерживать стабильную температуру тела новорожденного (предотвращает переохлаждение новорожденного)
- снижает послеродовой стресс как для матери, так и для новорожденного
- помогает поддерживать уровень глюкозы в крови новорожденного на более высоком уровне
- помогает организму ребенка адаптироваться к тем же бактериям, которые есть у матери
- новорожденный, находившийся в контакте кожа к коже не менее 1 часа, начинает лучше сосать грудь, зачастую без посторонней помощи
- обеспечивает большее эмоциональное удовлетворение как матери, так и новорожденного
- способствует повышению уверенности в себе и развитию доверия как у матери, так и у новорожденного
- формируется более прочная связь между матерью и ребенком