IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Вакцинация от вируса папилломы человека (ВПЧ)

Вирус папилломы человека (ВПЧ) – распространенный вирус, который может способствовать возникновению рака шейки матки и генитальных бородавок (остроконечных генитальных кондилом). Заражение определенным типом ВПЧ может с большей степенью вероятности привести к заболеванию раком шейки матки. ВПЧ также может вызывать рак вульвы, лобковой области, влагалища и ануса, но рак этих областей встречается реже, чем рак шейки матки. ВПЧ могут заразиться как женщины, так и мужчины. ВПЧ передается при контакте кожа-к-коже, включая половой акт, оральный секс, анальный секс или другие контакты в области гениталий.

От ВПЧ можно вакцинироваться. Вакцинация не предотвращает рак шейки матки полностью, но значительно снижает риск его возникновения.

Существует более сотни типов ВПЧ, около 15 из них вызывают рак шейки матки. ВПЧ 6 и 11 типов вызывают около 90% генитальных бородавок, при этом риск развития рака шейки матки невелик. ВПЧ типов 16 и 18 относятся к группе высокого риска и вызывают большинство (около 70%) случаев рака шейки матки. ВПЧ типов 31, 33, 45, 52 и 58 также относятся к группе высокого риска, вызывая 19% случаев рака шейки матки.

Для вакцинации мы используем вакцину от ВПЧ Gardasil 9, которая помогает предотвратить заражение девятью типами ВПЧ (6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 и 58). Вакцинация платная, стоимость одной дозы Gardasil 9 составляет 148 евро.

Вакцинация людей старше 18 лет может состоять из двух или трех доз. Рекомендацию о вакцинации двумя или тремя дозами дает гинеколог или акушерка. При вакцинировании тремя дозами необходимые дозы вакцины вводятся в мышцу в течение 6 месяцев. В случае применения двух доз вакцины вторая доза делается через 6 месяцев после первой.

С 01.02.2024 вакцинация против ВПЧ является бесплатной для всех молодых людей в возрасте 12-18 лет (включительно). Курс вакцинации состоит из одной дозы. Исключение составляют дети с ослабленным иммунитетом, которым проводится трехдозовый курс вакцинации.

В большинстве случаев молодые люди в возрасте 12-18 лет получают прививку от ВПЧ в школе у школьной медсестры, но при желании можно обратиться к семейному врачу или акушерке в Ида-Таллиннскую центральную больницу.

Для проведения вакцинации запишитесь на прием к акушерке по телефону 666 1900, в регистратуре или через государственную дигирегистратуру, выбрав строку «Вакцинация от ВПЧ».

Для вакцинации молодых людей в возрасте до 18 лет требуется письменное согласие родителей, поэтому мы просим несовершеннолетних приходить на прием в сопровождении родителей.

Время приема можно забронировать:

- на Портале здоровья www.terviseportaal.ee (выбрав в качестве услуги вакцинацию от ВПЧ)
- по телефону 666 1900 **Пн–Пт 07:30–18:00**
- на месте в регистратуре Ида-Таллиннской центральной больницы

С августа 2025 года взрослые с 19 лет могут сделать прививку от ВПЧ за свой счет в следующих аптеках: Südameapteek, Benu и Apotheka. В аптеках в настоящее время недоступна вакцина для девочек и мальчиков в возрасте 12-18 лет.

Вакцинация в сочетании с регулярными осмотрами у гинеколога обеспечивает наилучшую защиту от рака шейки матки.