

## Технико-экономическое обоснование раннего выявления рака простаты

**В 2026 году мы продолжим программу раннего выявления рака предстательной железы.**

**В исследовании могут участвовать мужчины в возрасте 50–69 лет, проживающие в Таллине или Тарту, имеющие действующую медицинскую страховку и не сдававшие анализ на ПСА за последние 12 месяцев.**

Все участники получают персональное приглашение по электронной почте, обычной почте или в виде сообщения на мобильный телефон, начиная с конца мая. **Участие в исследовании является добровольным и бесплатным.**

Для участника скрининг начинается с анализа крови на определение уровня ПСА-простатического специфического антигена. Для этого участникам предлагается забронировать удобное время для сдачи крови в пункте забора образцов (в Таллинне или Тарту) онлайн в вебе или по телефону. Мужчины с результатом анализа ПСА, который превышает определенный уровень, направляются на прием к урологу, и дальнейшие действия предпринимаются уже в медицинских учреждениях, включая ИТК. На приеме уролога оценивается риск развития рака простаты с помощью анкеты и осмотра, и если показатель шкалы риска превышает установленный уровень, уролог направляет участника исследования на МРТ (магнитно-резонансную томографию) и, при необходимости, на другие дальнейшие исследования. После исследования участников попросят высказать свое мнение об организации проведения данного исследования.

**В рамках проекта Ида-Таллиннская центральная больница будет проводить дополнительные исследования для пациентов, которые получили приглашение на участие в данном исследовании и у кого уровень ПСА составляет  $\geq 3$  нг/мл. Для проведения дополнительных исследований в ИТК необходимо записаться на прием к урологу. Это можно сделать онлайн в вебе по ссылке [env.synlab.ee](http://env.synlab.ee) или по телефону 620 7100 (запись на прием не осуществляется через службу поддержки клиентов ИТК).**

**В рамках исследования приемы уролога в Ида-Таллиннской центральной больнице проводятся по средам с 12:00 до 15:00 по адресу улица Рави, 18, корпус С, каб. RC0106. Для получения дополнительной информации звоните по телефону 620 7100 (по средам с 12:00 до 15:00).**

**NB! Приглашенные пациенты могут сдать анализ крови только в пункте забора крови в рамках данного исследования. В рамках исследования в ИТК обычные анализы крови не проводятся.**

Исследование проводится в сотрудничестве с исследовательской сетью PRAISE-U Европейской урологической ассоциации, которая оценит эффективность и целесообразность скрининга, а также вероятность его осуществления в странах Европы.

Партнерами исследования для TAI и Эстонской ассоциации урологии являются Касса здоровья, Ида-Таллиннская центральная больница, Клиникум Тартуского университета, Северо-Эстонская региональная больница и SYNLAB Eesti.

Смотрите также: <https://tai.ee/et/env>.

**Рак предстательной железы – наиболее часто диагностируемая злокачественная опухоль у мужчин, которая хорошо поддается лечению при раннем обнаружении.**