IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Физиотерапия в бассейне

Физиотерапия в бассейне развивает мышцы, стимулирует работу органов дыхания и регулирует сердечную деятельность.

Кроме того, вода массирует, расслабляет и помогает уменьшить стресс. Физиотерапия в бассейне подходит тем, для кого обычная гимнастика может оказаться сложной – например, людям с заболеваниями суставов, параличом, избыточным весом и т.д. В воде человек чувствует себя легче, и выполнение упражнений требует меньше усилий.

Продолжительность: 30 минут. При наличии направления от врача-реабилитолога Восточно-Таллинской центральной больницы услуга оказывается бесплатно. При отсутствии направления услуга является платной.

Записаться на прием можно:

- по телефону 666 1900 **ПН-ПТ 7:30-18:00**
- на стойке регистрации