

AS Ida-Tallinna Keskhaigla Ravi 18, 10138 Tallinn Rg-kood 10822068 Tel 666 1900 E-post info@itk.ee www.itk.ee

## <u>Антигравитационная дорожка AlterG (Anti-Gravity Treadmill)</u>

Антигравитационная дорожка AlterG создана для снижения воздействия силы тяжести на нижние конечности пациента, что позволяет пациентам с повреждениями нижних конечностей начать тренировочную ходьбу значительно раньше.

Дорожка AlterG , разработанная на основе антигравитационных технологий, позволяет:

- уменьшить силу тяжести на порядок 80% (силу, воздействующую на нижние конечности, можно уменьшить до 20%);
- улучшить подвижность неврологических пациентов, придать им сил и обеспечить их безопасность при движении;
- безопасно худеть и более интенсивно тренироваться;
- тренироваться безболезненно и с меньшей нагрузкой на суставы и мышцы;
- быстрее восстанавливаться после тренировок и спортивных соревнований;
- восстановиться после повреждения конечностей с меньшей болью и меньшим риском осложнений.

Устройство AlterG приобретено в рамках благотворительной кампании «Перелески» проекта «Воздадим честь!» ("Аппате аu!"). Более подробную информацию о кампании «Перелески» можно найти на сайте <u>www.annameau.ee.</u>

Продолжительность тренировки: до 30 минут. Тренировка является платной.

## Записаться на прием можно:

- по телефону 666 1900 ПН-ПТ 7:30-18:00
- на стойке регистрации