IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Аппаратная физиотерапия

Аппаратная физиотерапия – направление физиотерапии, в котором используются аппараты для электротерапии для более быстрого восстановления при самых разных проблемах со здоровьем, в основном связанных с опорно-двигательным аппаратом.

Лечение применяется, например, при острых воспалениях, проблемах с мышцами и суставами, посттравматических состояниях, язвах, нервных заболеваниях, кожных заболеваниях и ЛОР-заболеваниях.

Мы предлагаем следующие лечебные процедуры:

- **Магнитотерапия** – это вид физиотерапии, при котором низкочастотные магнитные поля воздействуют на ткани на клеточном уровне. Магнитотерапия оказывает сильное противоотечное и улучшающее кровообращение действие. Применяется для лечения посттравматических состояний, «старых» и несмещенных переломов, мягких тканей, дегенеративных и ревматологических заболеваний, а также для уменьшения послеоперационных и хронических болей в опорно-двигательном аппарате. Терапию можно применять для лечения детей в возрасте от 2 лет. В случае металлических имплантатов допускается использовать продольный метод, можно использовать через гипс. Продолжительность: до 30 минут, курс лечения 10 (12–15) раз.
- **Импульсно-токовая терапия** – одна из наиболее распространенных процедур электротерапии, при которой с целью лечения применяется постоянный ток, а также переменный ток высокой и низкой частоты. Импульсный ток – это прерывистый постоянный ток, действие которого зависит от длительности, частоты и формы импульса и последующей паузы. Основным действием импульсного тока является обезболивание, улучшение кровоснабжения и обмена веществ в тканях, расслабление мышечного напряжения, стимуляция нервов (возбуждение нервов). Лучше пройти курс (7–10 раз). Продолжительность курса лечения определяет врач.
- **Ультразвуковая терапия** – это применение высокочастотного звука низкой интенсивности в целях лечения. Ультразвуковая терапия обеспечивает глубокий разогревающий эффект, оказывает обезболивающее, расслабляющее и противовоспалительное действие. Ультразвуковая процедура размягчает и помогает в рассасывании старой рубцовой ткани и спаек. Основное показание – хронические воспаления суставов и нервов, хронические болевые синдромы и контрактуры. Ультразвук подходит для лечения суставов, нервов, сухожилий и мышц. Ультразвук улучшает питание тканей при посттравматических состояниях и плохо заживающих язвах. Продолжительность процедуры – до 15 минут. Продолжительность курса лечения определяет врач.
- **При лазерной терапии** используется инфракрасный или полупроводниковый лазер, лучи которого проникают в ткани на глубину 7–8 см. В результате лазерной терапии улучшается кровоснабжение и обмен веществ в тканях, активизируются иммунологические процессы. Лазерная терапия также дает хорошие результаты при воспалении суставов, мышц и сухожилий, при лечении посттравматических состояний, а также трофических язв и воспаления вен. Лазерная терапия оказывает обезболивающее действие, благодаря которому снижается чувствительность болевых рецепторов, улучшается кровоснабжение и обмен веществ в тканях. Лазерное лечение также уменьшает отечность. Продолжительность курса составляет не менее 3 сеансов, но более стойкий результат достигается за 7–8 сеансов. Продолжительность курса лечения определяет врач.

Для получения услуги необходимо направление врача.Услуга платная.

Забронировать время можно:

- на месте в регистратуре
- по телефону 666 1900 **Пн–Пт с 7:30 до 18:00.**