



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Местное лечение грязью

**Помимо термического и механического воздействия, лечение грязью также оказывает химическое и радиоактивное воздействие.**

Целью грязевого лечения является разогревание тканей и воздействие на них прогревающим эффектом. При увеличении температуры тела ускоряется кровоток и учащается пульс (температура в тканях может достигать 45–55 °С и сохраняться продолжительное время).

Для получения услуги требуется направление от врача. Услуга является платной (при медицинских показаниях стоимость услуги компенсирует Касса Здоровья Эстонии).

**Записаться на прием можно:**

- по телефону [666 1900](tel:6661900) ПН-ПТ 7:30-18:00
- на стойке регистрации