

# Определение состава тела с помощью анализатора SECA

Позволяет определить индекс массы тела, жировую массу, массу скелетных мышц, массу мягких тканей тела, общее содержание воды в теле, сохраненную в теле энергию, расход энергии в состоянии покоя.

**Индексы массы:** индекс массы без жира, индекс жировой массы; общий расход энергии в теле, объем внеклеточной жидкости и угол фазы. Угол фазы оценивает состояние здоровья: к примеру, маленький угол фазы указывает на ухудшение здоровья (недоедание, алкоголизм, инфекция или солидный возраст).