IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

# Молодежный кабинет (сексуальное консультирование молодежи)

В молодежный кабинет приглашаются все молодые люди до 26 лет (включительно). В молодежном кабинете мы предлагаем бесплатные индивидуальные консультации девушкам и молодым мужчинам, которым нужен совет и поддержка, чтобы справиться с возрастными изменениями или решить проблемы, связанные с сексуальным здоровьем, беременностью, психологическими и социальными проблемами.

При отсутствии медицинской страховки консультация также бесплатна. В качестве консультантов работают специально обученные акушерки и гинекологи.

**В молодежном кабинете предлагаются следующие бесплатные услуги:**

- консультация с целью нахождения подходящего противозачаточного средства;
- выписка рецепта на противозачаточное средство;
- гинекологическое обследование девушек и, при необходимости, сдача анализов.
- обследование и консультации для юношей, а также сдача анализов крови и мочи по необходимости.
- консультации и лечение заболеваний, передающихся половым путём.
- тестирование на заболевания, передающиеся половым путём.
- определение беременности (ультразвуковое исследование, тест на венозной крови).
- консультации по вопросам нежелательной беременности.
- консультации по вопросам, связанным с беременностью.
- консультации по вопросам сексуальности и близких отношений.
- консультирование в случае сексуального насилия.
- консультации по вопросам сексуальной идентичности.
- даются рекомендации по исправлению поведения, наносящего вред здоровью;

**В качестве платной услуги мы предлагаем:**

- интерактивные лекции по сексуальному образованию для школьников и других заинтересованных групп

**В молодежный кабинет можно обратиться одному, вместе с партнером или с небольшой группой друзей.**

Каждый Ваш вопрос мы воспринимаем серьезно и понимаем его важность. Мы хотим быть для молодых людей проводниками по пути к психическому и физическому здоровью. Все, о чем говорится в молодежном кабинете, является конфиденциальным, без Вашего разрешения мы не сообщаем о Вашей проблеме / результатах анализов ни Вашим родителям, ни семейному врачу, ни кому-то третьему.

**Полезно знать до посещения молодежного кабинета:**

- Запишитесь на прием, позвонив по телефону 666 1900, время можно забронировать и на месте в регистратурах наших поликлиник (ул. Рави 18, ул. Харидусе 6, шоссе Пярну 104).
- Визит вместе с обследованиями для всех девушек и юношей в возрасте до 26 лет **бесплатен**, независимо от наличия страховки.
- Если Вы уже раньше посещали наш кабинет и нуждаетесь в повторном рецепте на пилюли, для получения рецепта Вам необходимо зарегистрироваться, позвонив по телефону 666 1900. Для повторного рецепта Вы можете получить время уже на текущей неделе.
- Для юношей, которые желают сдать тест на венерические заболевания, важно не уринировать в течение 4 часов до сдачи пробы.
- До прихода на прием просим Вас пройти в регистратуру, чтобы проверить свои контактные данные, потому что в случае проблемных результатов анализов мы сами свяжемся с Вами по телефону.

Молодёжный кабинет расположен в отделении Магдалеэна по адресу Пярну мнт 104.