IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

# Экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО, или IVF)

**Экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО, или IVF — In Vitro Fertilisation) либо интрацитоплазматическая инъекция сперматозоида (ИКСИ, или ICSI – IntraCytoplasmic Sperm Injection) — самый эффективный способ лечения бесплодия.**

**5 этапов ЭКО и ИКСИ**

| | |
|---|---|
| Этап 1 | Стимуляция яичников (подготовительное лечение) и мониторинг |
| Этап 2 | Сбор яиц |
| Этап 3 | Оплодотворение яиц |
| Этап 4 | Развитие эмбриона |
| Этап 5 | Трансплантация эмбрионов |

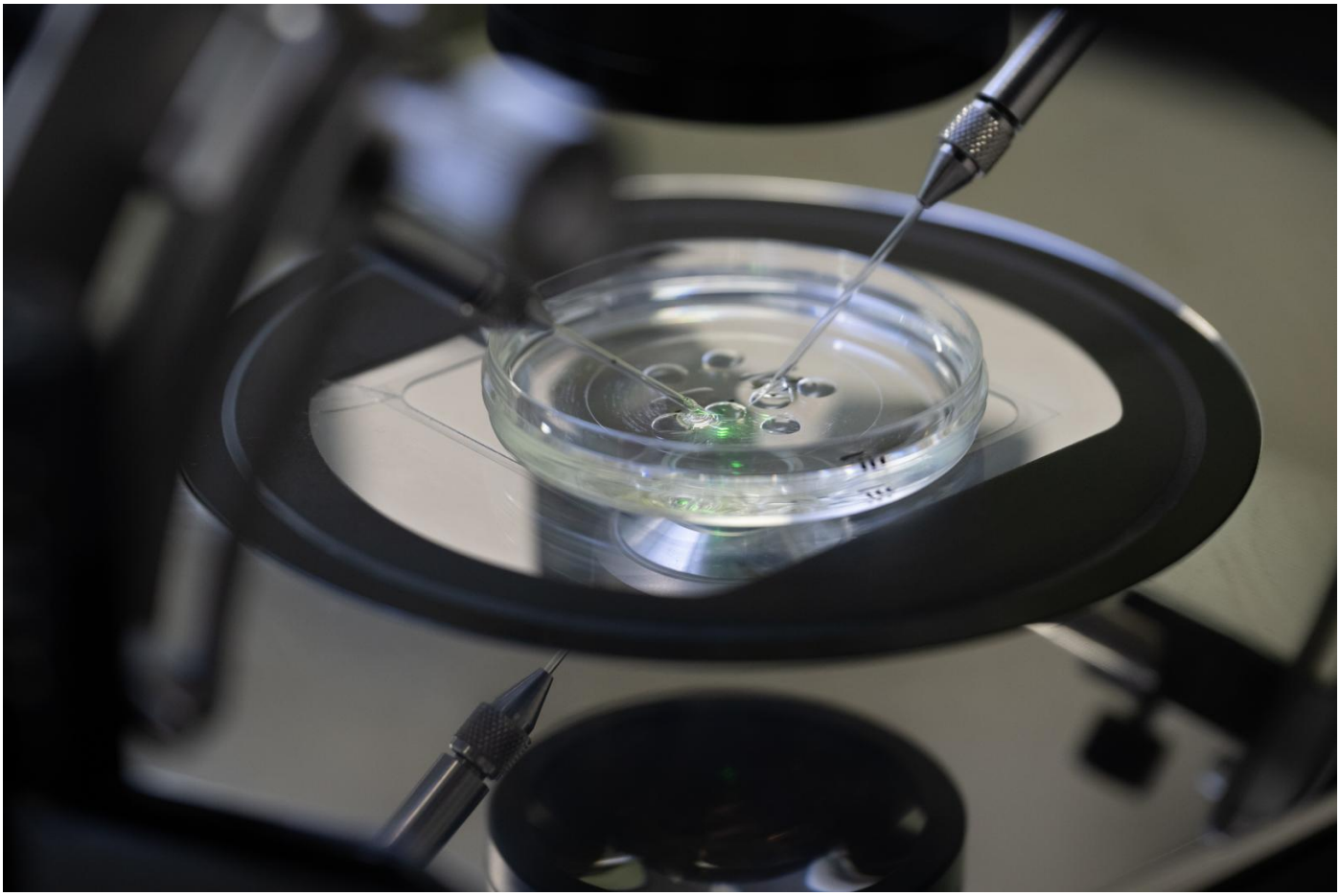
1. **1. Стимуляция яичников (подготовительное лечение) –** целью подготовительного лечения является стимуляция одновременного развития многих яйцеклеток или контролируемая «суперовуляция

**2. Забор или пункция ооцитов –** процедура забора ооцитов проводится с помощью тонкой иглы под контролем УЗИ (это называется аспирацией). Ультразвук выявит зрелые фолликулы, а затем через влагалище введут иглу, сначала в один яичник, а затем в другой, чтобы взять фолликулярную жидкость из всех зрелых фолликулов под ультразвуковым контролем с помощью мягкого вакуума.

**3. Оплодотворение яйцеклеток (метод ЭКО или ИКСИ) -** при ЭКО сперматозоиды собираются вместе в инкубаторе, настроенном на температуру тела яйцеклеток. При ИКСИ один сперматозоид вводится непосредственно внутрь яйцеклетки, то есть в цитоплазму, в лаборатории под микроскопом во время высокоточной процедуры.

**4. Развитие эмбрионов -** сразу после сбора яйцеклеток эмбрионы выращиваются в лаборатории. Эмбрионы выращивают в эмбриоскопе, в который встроена специальная камера, которая все время следит за развитием эмбрионов. Эмбрионы обычно переносят между 3-м днем (эмбрион из 2-4 клеток) и 6-м днем (бластоциста - около 100 клеток).

**5. Имплантация эмбрионов –** отбираются от одного до трех эмбрионов для имплантации в матку. Основными критериями отбора эмбрионов являются их внешняя форма и скорость деления клеток.Отобранные в лаборатории 1-3 наиболее подходящих (наиболее жизнеспособных) эмбриона засасываются в тонкий катетер с помощью шприца, который осторожно перемещается эмбрионы через влагалище и шейку матки.

**Дополнительная информация:**

Lastetus ja kunstlik viljastamine